

എ. ആർ. പി
ദൈവധാരാല,
കുനകുട്ടി.



1125

രസായനം-ലേഖ്യം.



അഗസ്ത്യരസായനം

കാസരോഗം, ക്ഷയം, ഏക്കം, എക്കിട്ട്, ദീപനക്ഷയം, മലബന്ധം, മൂക്കടപ്പ് മുതലായവയ്ക്കു ശീലിക്കേണ്ടതാണ്.

ഒന്നുമുതൽ രണ്ടു തോലു വരെ ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം രണ്ടുനേരവും സേവിക്കാം.

വിശേഷാൽ പത്മ്യമെന്നും വേണ്ട.

അജമാംസരസായനം

എല്ലാവിധ വാതരോഗങ്ങളേയും; ക്ഷയം, ചുമ, വലിവു, വായുക്കോടും, ക്ഷയടപ്പ് മുതലായവ അതുതകരമായ വിധത്തിൽ ശമിപ്പിക്കും. ശരീരബലത്തേയും, ആരോഗ്യത്തേയും നിലനിർത്തുവാൻ ഇതിനു തുല്യമായ മറ്റൊരു ഔഷധം വേറായില്ല.

മാത്ര: ഒരു ഉറപ്പികത്തൂക്കം മുതൽ രണ്ടു ഉറപ്പികത്തൂക്കംവരെ കഴിക്കാം.

കല്യാണഗുളം

കല്യാണഗുളം എന്ന ഈ ലേഹ്യം പതിവാ
യി മാത്രയ്ക്കു തക്കവിധം സേവിച്ചാൽ വേണ്ട
ടത്തോളം വിരേചം വരും. ഇതിനു വലിയ
പത്മ്യമൊന്നുമില്ലാ. കുഷ്ഠം, മൂലക്കുരു, കാമി
ല, ഗുന്മൻ, പ്രമേഹം, മഹോദരം, ഭഗന്ദരം,
ഗ്രഹണീരോഗം, പാണ്ഡുരോഗം എന്നിവക
ളെ തീരെ നശിപ്പിക്കും.

മാത്ര: ഒരു ഉരപ്പികത്തൂക്കം മുതൽ രണ്ടു ഉ
രപ്പികത്തൂക്കം വരെ.

കണ്ടകാരി ലേഹ്യം

വായുമുട്ടൽ (ആസ്തമ) ഉള്ള രോഗികൾക്കു
ള്ള കൈകണ്ട ഒരുഷധമാണിതു്.

കൃഷ്ണാസ്ഥരസായനം

ചുമ, ഇക്കിൾ, പനി, രക്തപിത്തം, വലി
വ്, ഉരക്കുതം, ക്ഷയം, പോര തുപ്പൽ ഈ
രോഗങ്ങളെ മാറും. കാമശക്തി, ശരീര
ശക്തി ഇവയെ വർദ്ധിപ്പിക്കും.

മാത്ര: ഒന്നു മുതൽ രണ്ടു ക. തൂക്കം വരെ.

ചിഞ്ചാടി ലേഹ്യം

ഇതിൽ വളരെ അധികം ഉരുക്കു് ചേർന്നിട്ടുള്ളതുകൊണ്ടു് രക്തകുറവിനാലുള്ള വിളമ്പു് മാറാൻ ഒന്നാത്തരമാണു്.

ഉരുക്കിൻ മലബന്ധമുണ്ടാകുന്ന ഒരു പ്രകൃതിയുണ്ടു്. അതിനെ ഇല്ലായ്മചെയ്യുന്നതിനായി ഇതിൽ പല പ്രത്യേക ഔഷധങ്ങളും ചേർത്തിട്ടുണ്ടു്.

പിത്താധികൃത്താൽ ഉണ്ടാകുന്ന എല്ലാ രോഗത്തിനും ഇതു നല്ലതാണു്. പ്രത്യേകിച്ചു് നീരു്, വയറുകാലുൽ, കടവയറിൽ കനം, ഗ്രഹണി, അർശ്ശസ്സു് ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

കാൽ മുതൽ അര തോലവരെ രണ്ടുതണ്ടു് സു് കാച്ചിയ മോറിൽ ചേർത്തു രാവിലേയോ, വൈകുന്നേരമോ സേവിക്കുക.

വയറിളകിപ്പോകുന്നവർ തേനിൽ സേവിക്കട്ടെ.

എരുവു്, പുളി, മത്തങ്ങ, വഴുതിനങ്ങ, ഇവ ഉപയോഗിക്കരുതു്.

ചുവനപ്രാശം

ദീപ്കാലത്തെ രോഗം നിമിത്തം ദേഹം ക്ഷീണിച്ചവർ, ക്ഷയരോഗികൾ, വൃദ്ധന്മാർ ഇവരുടെ ക്ഷീണം തീർത്തു യൗവ്വനയുക്തരാക്കും. മൂത്രാശയസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, ശുക്ലദോഷം ഇവയെ തീർത്തു ധാതുപുഷ്ടി വർദ്ധിപ്പിക്കും. ക്ഷൗശകതിയെ വർദ്ധിപ്പിച്ചു മനസ്സിനു ഉന്മേഷം ഉണ്ടാക്കുന്നതിനാൽ വിദ്യാത്മികർക്കു ഏറ്റവും ഉത്തമമാണ്. ദീപ്ഘായുസ്സ്, ഇന്ദ്രിയബലം, ശരീരശോഭ, ഹേനശക്തി, ഇവയെ ഉണ്ടാക്കും. പാട്ടുപാടുക, പ്രസംഗിക്കുക മുതലായവകൊണ്ടുള്ള കച്ചയടപ്പിനെ തീർക്കും. തൊണ്ടയിലും നെഞ്ഞിനു മുള്ളു വലിവു, ശ്വാസരോഗം, ഔദ്വോഗം ഇവയെ സുഖപ്പെടുത്തും. സ്രീപുരുഷഭേദമന്യേ എല്ലാവർക്കും സേവിക്കാം.

ഒരു തോല മുതൽ രണ്ടു തോല വരെ അത്താഴപുറമെ സേവിച്ചു മീതെ ചൂടുള്ള പാൽ കുഴിക്കുക.

വിശേഷാൽ പത്മ്യമൊന്നും ശീലിക്കണമെന്നില്ല.

ദേശമൂലരസായനം

വായുക്കോപംകൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന കുര, ദഹനക്കുരവു, ഹരി, വയറിൽ വേദന, എക്കിട്ടു, വാതപനി, ഭക്ഷണം ദഹിച്ചു തുടങ്ങുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന തലവേദന ഇവയെല്ലാം ശമിപ്പിക്കും.

ഉപദ്രവത്തിന്റെ ശക്തിപോലെ കാൽ മുതൽ ഒരു തോല വരെ ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പോ, പിമ്പോ രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുക.

ദ്രോക്ഷാദി ലേഹ്യം

പാണ്ഡുരോഗം, കാമില, ഹലീമകം ഇവയെ സുഖപ്പെടുത്തി മലബന്ധത്തെ തീർക്കും.

കാൽ മുതൽ ഒരു തോല വരെ ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പ് രണ്ടു നേരവും സേവിക്കുക.

എരുവു, പുളി; മുളകു, ഇവ കുറക്കണം.

മധുസൗഹിരസായനം(ചെറുതു)

രക്തശുദ്ധിക്ക് ഇതു വളരെ വിശേഷമാണ്. സ്രീകൃഷ്ണയോഗി സംബന്ധമായ രോഗങ്ങളിലും, പുരുഷന്മാരുടെ ഉഷ്ണപുണ്ണ മുതലായ രോഗങ്ങളിലും ഇതു വളരെ നല്ലതാണ്.

കൈകാലുകളിൽ വരഞ്ഞു പൊട്ടുക, തൊലി പോകുക ഇവയ്ക്കും നല്ലതാണ്.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരു ക. തുക്കം വരെ.

മധുസൂന്ദഹിരസായനം (വലുതു)

കുറെക്കൂടി രൂക്ഷമാണ്.

മാത്ര:—കാൽ മുതൽ അര ക. തുടങ്ങുംവരെ.

മാണിഭൂമി ലേഹ്യം

വയറിളക്കുവാൻ വളരെ നല്ലതാണ്. യാതൊരു ഹോഷവുമില്ലാത്ത സുഖമയമായ വിരേചനേഷധം.

മാത്ര:—ആവശ്യംപോലെ.

വിലപാടി ലേഹ്യം

അരുചി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, ഹൃദി, വായിൽ വെള്ളം വരിക, ഏക്കം മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ സേവിക്കേണ്ടതാണ്.

മാത്ര:—കാൽ മുതൽ ഒരു ക. തുടങ്ങുംവരെ.

ശതാവരിഗുളം

എല്ലാതര മൂത്രകൃഷ്ണങ്ങളേയും, പ്രമേഹങ്ങളേയും, വാതം, പിത്തം, രക്തപിത്തം, മൂഢവാതം, ഉരക്കുതം, ക്ഷയം, ആത്മവദോഷം, അസ്ഥിസ്രാവം, രക്തസ്രാവം ഇവകളെ ശമിപ്പിക്കും.

മാത്ര: കാൽ മുതൽ ഒരു ഉറപ്പികത്തുടങ്ങുംവരെ.

ചുണ്ണങ്ങൾ



മണ്ഡൂരവടകം

പാണ്ടുരോഗം, നീര് ഇവയ്ക്കു കാച്ചിയ
മോരിൽ സേവിക്കേണ്ടതാണ്. 12

താലീസപത്രാദി വടകം

ഹേനവും, തുപ്പിയും ഉണ്ടാക്കും. കുര, ശ്വാ
സംമുട്ടൽ, മരട്ടി, അതിസാരം, പനി, ക
ഷോപദ്രവങ്ങൾ ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

നാസികാചുണ്ണം

ശിരോരോഗത്താലും മറ്റും മൂക്കിൽനിന്നു
കഹം കഴുകി ദർഗന്ധത്തോടുകൂടി ഉണ്ടാകുന്ന
ദുഷ്ടപീനസം, വായനാരം, പല്ലുവേദന,
പെവികത്തു്, ജലദോഷം മുതലായവയെ ശ
മിപ്പിക്കും. 13

കല്യാണകുന്ദാരം

ഗുരുൻ, ഗുഹണി, ഉദാവർത്തം, മലബന്ധം,
അശ്ശസ്സ്, മഹോദരം, കൃമി, മൂത്രത്തടവ്, ക
ല്പടപ്പ്, നീരു, വയറിൽവേദന, വയറുവീ
പ്പ്, ചുമ, വലിവ് ഈ രോഗങ്ങൾക്കു് ഫല
പ്രദമാണ്. 14

ഏലാദിപുണ്ണം

വിഹിതങ്ങളായ രൂപങ്ങളിൽ കഴച്ചോ, അല്പാതേയോ പുരട്ടുകയോ, പുരട്ടിത്തിരുമ്മുകയോ ചെയ്താൽ വാതകഫവികാരങ്ങൾ, വിഷം, പൊരിച്ചിൽ, കുരുക്കൾ, തടിപ്പ് ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. ശരീരകാന്തി വർദ്ധിക്കും.

ജീവന്ത്യാദി

ഏക്കം, കുര, വിലക്കം ഈ രോഗങ്ങൾക്കു വളരെ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര: കാൽ മുതൽ 1 ക. തുക്കം വരെ.

യവന്ത്യാദി

അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി, ഗ്രഹണി, ചുമ, അശ്ശസ്സ് ഈ രോഗങ്ങളെ ശമിപ്പിക്കും.

മാത്ര: കാൽ മുതൽ 1 ക. തുക്കം വരെ.

പടോലാദിപുണ്ണം

ഏദ്രോഗം, പാണ്ഡുരോഗം, ഗ്രഹണിരോഗം, ഗുരു, ശുല, അരുചി, ക്ഷയം, ജ്വരം, സന്നിപാതജമായിരിക്കുന്ന കാമില, മുഖരോഗങ്ങൾ എന്നിവകളെ ശമിപ്പിക്കും.

തേന്തിലാ, വെള്ളത്തിലോ, മദ്യത്തിലോ കുലുക്കി സേവിക്കാം.

വലിയ കർപ്പൂരാദി

കർപ്പൂരാദിയേക്കാൾ കൂടുതൽ ഗുണപ്രദം. ക്ഷയം, ചുമ, വലിവ് ഇവയിൽ വളരെ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര: കാൽ മുതൽ ഒരു ക. തുടക്കം വരെ.

കർപ്പൂരാദി

ചുമ, കഫോപദ്രവം മുതലായവ സുഖപ്പെടുത്തി രുചിയേയും ഓദയതുലിയേയും ഉണ്ടാക്കും. ക്ഷയരോഗികൾതന്നെ പലവട്ടം സേവിച്ചാൽ ചുമക്കു തല്ക്കാലശമനമുണ്ടാവും.

ഈ പൊടിയിൽ കല്ക്കണ്ടവും, തേനും ചാകുത്തിന്നു ചേർത്തു ലേഹപാകമാക്കി പലവട്ടം സേവിക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

രാസ്താദി

ഇതു നീരിറക്കം, ജലദോഷം, തലവേദന, പനി ഈ വക എല്ലാ ഉപദ്രവങ്ങളേയും സുഖപ്പെടുത്തും. ഇതു നിരുകയിൽ തിരുമ്പുകയും ഒരു വൈദ്യന്റെ ഉപദേശപ്രകാരം നിരുകയിൽ കഴമ്പിടുകയും ചെയ്യാം.

ഹിംഗുവചാദി

ഇതു ഗുരുൻ, ഗുഹണി, അർശ്ശസ്സ°, അഗ്നി
മാന്ദ്യം, മൂത്രകൃമീം എന്നിവയും വായുക്കൾ
ക്കുള്ള തടസ്ഥങ്ങളും തീർത്തു സുഖപ്പെടുത്തും.

എക്കിട്ട°, ചുമ, മലബന്ധം ഇവയ്ക്കും നല്ല
താണ്°. കാൽമുതൽ ഒരു ക. തുക്കംവരെ മോരി
ലൊ ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ ചേർത്തു സേവിക്കാം.
അജീർണ്ണത്തിന്നു മദ്യത്തിൽ ചേർത്തു സേവിക്ക.

അവിപത്തി

പിത്തസംബന്ധമായ എല്ലാ രോഗങ്ങളി
ലും വയറിളക്കാൻ ഉത്തമമാണ്°. ഒരു ക. തു
ക്കം പൊടി ചൂടുവെള്ളത്തിൽ കലക്കി (വേ
ണമെങ്കിൽ സമം പഞ്ചസാര ചേർത്തു°) രാ
വിലെ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പെ സേവിച്ചാൽ
ധാരാളം മലശോധനയുണ്ടാവും.

അഷ്ടചർണ്ണം

വയറിൽ വേദന, ദഹനക്ഷയം, ഗുഹ
ണി, രൂചിഹീനത്വം ഇവയ്ക്കും പ്രത്യേകിച്ചു ക
ട്ടികൾക്കുള്ള ഗുഹണിതകം നല്ലതാണ്°.

മാത്ര:--അരക്കാൽ മുതൽ അര ക. തുക്കം
വരെ കാച്ചിയ മോരിൽ കലക്കി ഭക്ഷണ
ത്തിന്നു മുമ്പെ രണ്ടുനേരവും സേവിക്കാം.

കുചോരദി പൊടി

ഇതു നിരുകയിൽ തിരുമ്മാം. ഒരു ക. തുക്കം എടുത്തു മുലപ്പാലിലൊ, ആവണക്കണ്ണയിലൊ മറോതെങ്കിലും എണ്ണയിലൊ ചേർത്തു നിരുകയിൽ ഇട്ടാൽ തല ഉണിമുണ്ടാകുന്ന തലപേദന, ഉറക്കക്കാവു, ചിത്തഭ്രമം ഇവ ശമിക്കും. കഴമ്പിടുന്നതു ഉറങ്ങുന്ന സമയം തുടച്ചു കളയണം. വൈകുന്നേരം 6 മണിക്ക ശേഷമാണ് കഴമ്പിടേണ്ടതു്.

തൈലങ്ങൾ.



അസനവിലപാദി

ഇതു നീരിളക്കും, ചെങ്കിട്ടിൽ വേദന, ചെങ്കിട്ടിൽ കുത്തം, തലവേദന, തലമൂടം, തലകടച്ചിൽ, കണ്ണിനുള്ള മൂടം ഈവക രോഗങ്ങളെ ക്ഷണത്തിൽ സുഖപ്പെടുത്തും. കുളിക്കുന്നതിന്നു് അര മണിക്കൂർ മുമ്പായി തലയിൽ തേക്കണം.

അസനമഞ്ജിഷ്ഠാദി

ഇതു അസനവിലപാദിക്കു പഠഞ്ഞ ഗുണങ്ങൾക്കു പുറമെ നേത്രരോഗികൾക്കു തലക്കു തേക്കുവാൻ വളരെ വിശേഷമാണു്. തലക്കു നല്ല കുളിർമയും ഉറക്കവും ഉണ്ടാക്കും.

അസനഘൃലാദി

വിഷം മുതലായതിനെ നശിപ്പിച്ചു് ഭേദത്തിന്നു് നല്ല നിറത്തെ ഉണ്ടാക്കും. ചൊറി, ചിരങ്ങു്, കുരു, വട്ടപ്പുണ്ണു്, തലയിൽ താരൻ മുതലായ വാതകഫസംബന്ധമായ മറ്റു ഉപദ്രവങ്ങളെ എല്ലാം നശിപ്പിച്ചു തലക്കും,

കണ്ണിനും, ചെങ്കിട്ടിനും, പല്ലിനും വളരെ ഗുണത്തെ ചെയ്യും. എന്നുമാത്രമല്ല, തലക്ക് എണ്ണുപിടിത്തമില്ലാതെ കഷ്ടപ്പെടുന്ന ഏതൊരാൾക്കും ഇത് ശീലിച്ചാൽ ഗുണംകിട്ടുന്നതും ആകുന്നു.

ഏലാദി

സഹജമായ നീരിളക്കമുള്ളവർക്കും, പല്ലുവേദന, ചെവിക്ക്, കർവ്വ, വിഷബാധാസംബന്ധമായ തപശ്ശോഷങ്ങൾ, കഫത്താലൊ വാതത്താലൊ ഉള്ള തലവേദന മുതലായ രോഗങ്ങൾക്കും തലയിലും മേലും തേച്ചു കുളിക്കുവാൻ വളരെ വിശേഷമാണ്.

കഞ്ഞുണ്യാദി

ഉഷ്ണാധികൃത്താലും മറ്റും കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന ഉപദ്രവത്തെയും, തലവേദനയേയും പല്ലിലുണ്ടാകുന്ന സുഖക്കേടിനേയും ക്ഷണത്തിൽ സുഖപ്പെടുത്തും. ധാരാളം നിദ്രയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതും, രോമം നരക്കുന്നതിനെ ഇല്ലാതാക്കുന്നതും, ഉറക്കമില്ലാത്തവർക്കും, വിദ്യാത്ഥികൾക്കും സാധാരണ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതുമാണ്.

കാർപ്പാസാസ്ഥിമാദി

ഇതു പക്ഷവാതം, അത്രിതം, അപബാഹുകം, തരിപ്പ്, കടച്ചിൽ മുതലായ വാതരോഗങ്ങളിൽ, തലയിലും, മേലും തേക്കുവാൻ അതിവിശേഷമായിട്ടുള്ളതാണ്. ഈ തൈലം സേവിപ്പാനും നസ്യംചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കാം.

ചെമ്പരതയാദി വെളിച്ചെണ്ണ

കുട്ടികളുടെ മേലും, തലയിലും ചോരനിറത്തിൽ ഉണ്ടായി പൊങ്ങി പൊട്ടുന്ന കുരു, വീക്കം, നീരിറക്കം, ചുകപ്പനിറം, ചിരങ്ങ് കരപ്പൻ മുതലായതുകൾക്കു് തലയിലും മേലും തേപ്പിച്ചാൽ മേല്പറഞ്ഞ രോഗങ്ങളെല്ലാം നിശ്ശേഷം സുഖപ്പെടുത്തുന്നതിനു പുറമെ ബലേപീഡ, ഗ്രഹണീഭൂതബാധ ഇവയെ അകറ്റി രക്തത്തെ തെളിയിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഇംഗദ്രമാദി

വെയിൽകൊള്ളുക, തീയേല്പുക ഇവകളെക്കൊണ്ടു് ര.ല ഉണ്ണിച്ചു ഉറക്കമില്ലാതിരിക്കുക, കണ്ണു ചുട്ടു പുകയുക, കണ്ണിൽ വെള്ളം നിറയുക, ഇങ്ങിനെയുള്ള ഉപദ്രവങ്ങളിൽ ഈ എണ്ണ തേച്ചു കുളിക്കുന്നതു നല്ലതാണ്.

തേകരാജ തൈലം

എല്ലാ കാസരോഗങ്ങൾക്കും തലക്കു തേക്കുകയും, സേവിക്കുകയും ചെയ്യാം. സേവിക്കേണ്ടതിന്നു ആവത്തിച്ചു കാച്ചിയതാണ് വേണ്ടത്.

ത്രിഫലാദി

ഇതു തലക്കു വളരെ സുഖത്തെയും, കുളർച്ചയേയും കൊടുക്കുന്നതും കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന പുണ്ണു, ചൊരിച്ചൽ, തലരോമം കൊഴിച്ചൽ, ചെങ്കിടപഴുപ്പ്, വേദന, തലമുട്, തലവേദന, പല്ലുവേദന മുതലായ ശിരോരോഗങ്ങളെ ക്ഷണത്തിൽ സുഖപ്പെടുത്തി ധാരാളം നിദ്രയേയും തലമുടിയേയും ഉണ്ടാക്കും. കുളിക്കുന്നതിന്നു അര മണിക്കൂർ മുമ്പ് തലക്കു തേക്കണം.

ദിനേശവല്യാദി തൈലം

ഇതു കുളിക്കുന്നതിന്നു ഒരു മണിക്കൂർ മുമ്പ്, തലയിൽ നിത്യം തേക്കുന്ന എണ്ണ തേച്ചതിന്നു ശേഷം, ഈ തൈലം മേൽ തേച്ചിരുന്നു ചെയ്യുമ്പോൾ, വേപ്പില ഇവ അരച്ചു മോരിൽ കലക്കിമെഴുക്കിളക്കാൻ ഉപയോഗിച്ചു, കാഞ്ഞവെള്ളത്തിൽ കുളിക്കുന്നതായാൽ

ചൊരി, ചിരഞ്ജീവിയായ എല്ലാ തപശ്ശോഷങ്ങളേയും സുഖപ്പെടുത്തി ശരീരത്തിന്നു നല്ല പ്രകാശത്തെ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

ധാനപന്തരം.

ഇതു വാതരോഗത്തിന്നും, വാതസംബന്ധമായ മറ്റു രോഗങ്ങൾക്കും കേരവിഷപ്പട്ടമാണ്. ഗർഭിണികൾക്കും പ്രസവിച്ചുകിടക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്കും ഇതു ശീലിച്ചാൽ അനവധി ഭയങ്കരാവസ്ഥകളിൽനിന്നും രക്ഷപ്രാപിക്കുവാൻ വഴിയുണ്ട്. ക്ഷീരബലക്കു പറ്റാത്ത മിക്ക ഗുണങ്ങളും ഇതിന്നും ഉണ്ട്. ക്ഷീരബലരക്തവാതത്തിലും, ഹിത്തസമ്മിശ്രമായ വാതത്തിങ്കലും പ്രത്യേകം ഫലിക്കുമെന്നും ധാനപന്തരം ശുദ്ധവാതത്തിലും, കഫസമ്മിശ്രമായ വാതത്തിലും പ്രത്യേകം ഫലിക്കുമെന്നും അഭിപ്രായപ്പെട്ടവാനവകാശമുണ്ട്. സേവികക, നസ്യംചെയ്ത, വസ്തിചെയ്ത മുതലായ പല പ്രവൃത്തികളും ഇതുകൊണ്ട് ചെയ്യാവുന്നതാണ്. പ്രസവിച്ചു കിടക്കുന്ന സ്ത്രീകൾ ധാനപന്തരം കഷായത്തിൽ ധാനപന്തരം എണ്ണ മേമ്പാടി ചേർത്തു അല്പകാലം സേ

വികുന്നതായാൽ പിന്നെ പ്രസവരക്ഷക്കു
 വേണ്ടി വേറെ യാതൊന്നും സേവിക്കേണ്ട
 തില്ലെന്നും, പ്രസവം കഴിഞ്ഞു നാഡിക
 ജെല്ലാം തളന്നിരിക്കുകാലത്തു് ധാന്യപന്തര
 തൈലം സേവിക്കുന്നതായാൽ പൂർവ്വാധികം
 ദോഷപുഷ്ടിയും, ബലവും, തേജസ്സും വർദ്ധിക്കു
 ന്നതാണെന്നും കണ്ടുനോക്കപ്പെട്ട കാര്യമാണ്.

നാല്പാമരാദി

ഉഷ്ണാധികൃത്താലും മറ്റും ഉണ്ടാകുന്ന ചൊ
 റി, ചിരങ്ങ് ഇതുകൾക്കും വിസപ്പും, രക്തദു
 ഷ്ടം മുതലായതിന്നും കുളിക്കുന്നതിന്നു ഒരു
 മണിക്കൂർ മുമ്പു് മേൽ തേച്ചിരുന്നു കുളിച്ചാൽ
 രക്തശുദ്ധിയേയും ഭോത്തിന്നു നല്ല നിറത്തേ
 യും ഉണ്ടാക്കും.

പഞ്ചവല്ക്കരാദി

ഇതു് രക്തം, പിത്തം ഇതുകളുടെ ആധി
 കൃത്താലുണ്ടാകുന്ന വിസപ്പും, കുഷ്ഠം, ചൊറി,
 ചിരങ്ങ്, മറ്റു തപശ്ശോഷത്താലുള്ള സുഖക്കേ
 ടുകൾ ഇവക്കു തലയിലും മേലും തേച്ചുകുളി
 ക്കുവാൻ മുള്ളു നല്ലതാണ്.

പിണ്ഡതൈലം

ഇതു രക്തവാതത്തിന്നും അതുസംബന്ധിച്ച വീക്കം, ചുട്ടുനീര്, കടച്ചിൽ, ചേദന, ചുവപ്പ്, സഞ്ചാരം ഇതുകൾക്കും അത്യന്തം ഫലപ്രദമായിട്ടുള്ളതാണ്. പുരട്ടുകയോ, ധാരയിടുകയോ ചെയ്യാം. സാധാരണയായി മേൽ തേച്ചുകുളിക്കുന്നതായാൽ രക്തശുദ്ധിയും, ദേഹത്തിന്നു നല്ല കുളർച്ചയും ഉണ്ടാകുവാൻ വളരെ നല്ലതാണ്.

പ്രഭഞ്ജനവിമർദ്ദനം

ഇതു എല്ലാവിധ വാതരോഗത്തിന്നും ഉപയോഗമുള്ള പ്രധാനപ്പെട്ട തൈലമാണ്. ദേഹത്തിലുണ്ടാകുന്ന കുത്തിനോവു, കടച്ചിൽ, തരിപ്പ്, ശക്തിക്കുറവും, പക്ഷവാതം, അഗ്നിമൂലമായ എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളേയും ക്ഷണത്തിൽ സുഖപ്പെടുത്തുവാനുള്ള ഒരു ശക്തി ഇതിന്നുണ്ടെന്നു പേരുകൊണ്ടുതന്നെ നിശ്ചയിക്കാവുന്നതാണ്. ആന്ത്രവായുവിന്റെ ഉപദ്രവത്താൽ ഞരമ്പു തടിച്ചു കഴലു വീങ്ങി സഹിപ്പാൻപറ്റാത്ത വേദനയോടുകൂടിയ സമയത്ത് ഈ തൈലം ധാരാളം പുരട്ടി മുട്ട

വെള്ളത്തിൽ ഫ്ലോറൽ മുക്കിപിഴിഞ്ഞു ക
പ്പി വിയപ്പിച്ചാൽ ക്ഷണം സുഖപ്പെടുന്നതാ
ണ്. സേചിക്കുക, പുരട്ടുക, തേച്ചുകുളിക്കുക,
നസ്യം ചെയ്യ, വസ്തിചെയ്യുക ഇതിനെല്ലാം
നന്നം.

ബലാമുദ്യോഗി എണ്ണ

ഇതു വാതരോഗമുള്ളവർക്കും പ്രത്യേകിച്ചു
രക്തവാതത്തിന്നും തത്സംബന്ധമായ തല
വേദന, ഞരമ്പുവഴിയായി തലയിൽനിന്നു ഇ
റങ്ങുന്ന വാതനിര, ചുട്ടനിരൽ, വാതരക്തം,
നിര ഇതുകൾക്കു തലയിലും മേലും തേച്ചുകു
ളിക്കുവാൻ വളരെ വിശേഷമാണ്.

ബലാധാത്യാദി എണ്ണ

പിത്തവും, വാതവും സംബന്ധിച്ചുണ്ടാകു
ന്ന തലചൂട്, തലവേദന, നേത്രരോഗം മുത
ലായി കഴുത്തിന്നു മേല്പോട്ടുണ്ടാകുന്ന സകല
രോഗത്തേയും നശിപ്പിക്കും.

ബലാശാപനധാരി

ദേഹത്തിന്നു പുഷ്ടി, ബലം ഇവയെ ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ്. ജീർണ്ണജ്വരം, ഉന്മാദം, ക്ഷയം, കാസം, വാതരോഗം മുതലായതിന്നും, പ്രത്യേകിച്ചു് കാരോ അഗ്നൈർജ്വലായോ സർവ്വാഗ്നമായോ ഉള്ള മെലിച്ചിൽ ഇവയെയും തീർക്കും.

ദുഃശാമകാരി

ഉഷ്ണാധികൃത്താൽ കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന ഏരിച്ചൽ, ചുവപ്പു്, ചേദന, തലചേദന, കാഴ്ചക്കുറവു്, പിത്തപാണ്ഡു, കൈകാൽ ചുട്ടുനിറൽ, ഇവയെ സുഖപ്പെടുത്തും. അധികമായി വെയിൽകൊള്ളുക, വായിക്കുക, അദ്ധ്വാനിക്കുക ഇവ ചെയ്യുന്നവർക്കും, എപ്പോഴും കണ്ണുകൊണ്ടു സൂക്ഷിച്ചുനോക്കി പ്രവൃത്തിചെയ്യേണ്ടുന്ന മറ്റു ജോലിക്കാർക്കും, ദന്തരോഗികൾക്കും, ഉറക്കമില്ലാത്തവർക്കും, ദ്രാഗതന്മാർക്കും ഇതു് ഉപയോഗിച്ചാൽ നല്ല സുഖമുണ്ടാകുന്നതാണ്. കണ്ണിന്റെ ദൃഷ്ടികൾക്കു പ്രസന്നതയും തെളിവും ഉണ്ടാകും. തലമുടി ധാരാളം വർദ്ധിക്കും. അകാലനരയും, കൊഴിച്ചലും മാറുന്നതാണ്.

മഞ്ജിഷ്ഠാദി

ഈ കണ്ണിന്നു സുഖക്കേടുള്ള പർ പതിവായി തലക്കു തേച്ചു കുളിക്കുന്നതായാൽ ക്ഷണത്തിൽ സുഖപ്പെടും. തലയിൽനിന്നു ഇറങ്ങുന്ന നീര്, രക്തം ഇവയെ സുഖപ്പെടുത്തി തലക്കു തണുപ്പും സുഖവും അല്പം വാസനയും ഉണ്ടാക്കും.

രാസ്താദി

അഗ്നിതപാതത്തിന്നു പട്ടരെ പ്രശസ്തമായിട്ടുള്ളതാണ്. തലയിൽനിന്നു ഇറങ്ങുന്നതും, കൈകാലുകളിലും, അരക്കെട്ടിലും, സന്ധികളിലും വീക്കം ഉണ്ടാക്കുന്നതുമായ വാതനിരിനെ തീരെ സുഖപ്പെടുത്തും. വാതാശ്രയമായ നീർമൂഷ്യന്താൽ യാതൊരണ്ണയും തലക്കു പിടുന്നമല്ലാത്ത പർ ഈ തൈലം തേച്ചു നോക്കേണ്ടതാണ്. ഇതു് തലയിലും മേലും തേക്കുകയും, സേവിക്കുകയും ചെയ്യാം. കുളിക്കുന്നതിനു് തിളപ്പിച്ചുവായി പെട്ടും ഉപയോഗിക്കണം.

ലാക്ഷാദി

ഇതു് വലിയ പരം, കുട്ടികളും തലയിലും, മേലും തേച്ചു കുളിക്കുന്നതായാൽ രക്തപ്രവാ

ഭത്തേയും, രക്തവണ്ണത്തേയും, സൈന്ധവ്യത്തേയും ഉണ്ടാക്കും. ശരീരം ക്ഷയിച്ചും മറ്റും ഉണ്ടാകുന്ന ജീണ്ണജപരം, ശ്വാസരോഗം, അപസ്മാരം, ഉന്മാദം ഇവയെ തീർത്തു പുഷ്ടിയും, ബലവും, കാജസ്സം വർദ്ധിപ്പിക്കും. പ്രത്യേകിച്ചു ഗർഭമുള്ള സ്ത്രീകൾ സാധാരണതേച്ചു കുളിക്കുന്നതായാൽ ദേവതോപദ്രവം മുതലായ യാതൊരു ശല്യങ്ങളുംകൂടാതെ സുഖപ്രസവത്തിന്നിടവരും.

ശുദ്ധബല

ഇതു വാതരോഗങ്ങൾക്കും, രക്തവാതത്തിന്നും, തേപ്പാനും, നസ്യംചെയ്യാനും, സേവിപ്പാനും, വസ്തിക്കും ഉപയോഗിക്കാം. ക്ഷീരബലയെപ്പോലെ കഫം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതല്ലെന്ന ഒരു ഗുണം ഇതിന്നു പ്രത്യേകമായുണ്ട്.

സഹചരാദി

ഇതു വാതരോഗത്തിന്നു അകത്തും പുറത്തും ഉപയോഗിക്കാനുള്ളതാണ്. അധഃകായത്തിങ്കലുള്ള രോഗത്തിന്നു അധികം നന്നു. ഉന്മാദം, യോനിരോഗം, ഗുന്മൻ, സർവാംഗം കടച്ചിൽ ഇവയേയും സുഖപ്പെടുത്തും. കമ്പിട്ടവാ

നം നിവരചാനം വയ്യാതെ തണ്ടല്ലിൻ, പൂഷ്ടഭാഗത്തും ഉള്ള വേദന, ഉളുക്കു, പിൻകഴുത്തിലും പെരടിയിലും മററും ഉള്ള വേദന, നീർക്കെട്ടു, വിറവാതം ഇവയിൽ പുരട്ടിയ ഉടനെ സുഖം കാണുന്നതാണ്.

ജാത്യാദി വെളിച്ചെണ്ണ

ഒരു ചെറിയ മുറിയൊ, വ്രണമോ ഉണ്ടായാൽ അതു ഉപായത്തിൽ പെട്ടെന്നു വല്ല ചില്ലറ മരുന്നുകളും അരച്ചു പുരട്ടി ഉണക്കുന്ന ഒരു സമ്പ്രദായം നാടൊട്ടുക്കുള്ളതാണ്. എന്നാൽ ഇത്രയും അബദ്ധമായ ഒരു പ്രവൃത്തി വേറെ ഇല്ല.

വ്രണത്തെ വേണ്ടപോലെ ശുദ്ധീകരണത്താൽ പെട്ടെന്നു ഉണക്കിയാൽ അതിലെ ടുഷ്ടു വേറെ എവിടെയെങ്കിലും പൊതിപ്പുറപ്പെടാതിരിക്കയില്ല.

ഏതു വ്രണങ്ങളിന്മേലും ജാത്യാദി വെളിച്ചെണ്ണ പുരട്ടാം. വ്രണങ്ങളിൽ കെട്ടിനില്ക്കുന്ന ടുഷ്ടരക്തം ചലം മുതലായ എല്ലാ മലിനതകളെയും കളഞ്ഞ് ശുദ്ധിയാക്കി വ്രണത്തെ ഉണക്കുന്നതാണ് ഈ വെളിച്ചെണ്ണ.

ജർത്ഥി എണ്ണ

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കു പകരം എണ്ണ ചേർത്തു കാച്ചിയതു്. വെളിച്ചെണ്ണയേക്കാൾ കുറച്ചു സാവധാനത്തിലേ ഇതു വ്രണങ്ങളെ ഉണക്കുകയുള്ളു. ചില വ്രണങ്ങളിൽ ഇതു നല്ലതാണു്. വൈദ്യോപദേശപ്രകാരം വെളിച്ചെണ്ണയോ, എണ്ണയോ ഉപയോഗിക്കാം.

വിലപംചർച്ചോര്യാദി

തലക്കു തണുപ്പുള്ളതാണെങ്കിലും നീർപ്പിടിത്തമുള്ളതാണു്.

കൊട്ടംചുക്കാദി

ഇതു ദേഹത്തിൽ മാത്രം പുരട്ടാനുള്ളതാണു്. കൈകാലുകളിൽ ഉള്ളു്, വലു, പിടത്തം ഇവകുള്ളപ്പോൾ പുരട്ടി മുട്ടുപിടിപ്പിച്ചാൽ പെട്ടെന്നു ഗുണം കിട്ടും. ഒരു ഔഷധന്റെ ഉപദേശപ്രകാരമല്ലാതെ നിത്യം ഉപയോഗിക്കരുതു്.

തെങ്ങുംപുഷ്പാദി

ചിത്താധിക്യമായ തലവേദനക്കും, തലതിരിച്ചിലിന്നും വിശേഷം.

ആരുകാലാദി തൈലം

കാമില, പാണ്ഡു ഇവകളിൽ കുളിക്കുന്നതിന്നു അര മണിക്കൂർ മുമ്പായി തലയിലും, മേലും തേക്കാം.

മധുയഷ്ടാദി തൈലം

സർപ്പാംഗസന്താപം, തലച്ചാൽ, പനി, തലവേദന ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും. രക്തവാതത്തിൽ ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠം.

പ്രസാരണി തൈലം

കഫസംബന്ധമായ എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളേയും; കൂനം, മുടന്തു, അർത്രിതം, മുതലായവയെ ഇല്ലാതാക്കും. ശിരസ്സും, കഴുത്തും, പുറം, അരക്കെട്ട് ഇവയിലുള്ള സ്കന്ദനത്തെ നീക്കും.

മഹാനാരായണതൈലം

വാതത്തിനും, രക്തവാതത്തിനും, നസ്യം, പാനം, മുതലായതിനും, തേക്കുവാനും വിശേഷം.

മാത്ര: ക്ഷീരബലപേല.

അഷ്ടാംഗത്തെലം

ഈ എണ്ണ നിത്യം ഉപയോഗിച്ചാൽ മുടി കൊഴിയുകയില്ലാ. മുടി വലിയ്ക്കുകയും കറുപ്പുണ്ടാകുകയും ചെയ്യും. വിശേഷിച്ചു ഉറക്കമില്ലാത്തവർക്കു നന്നു.

നാഗരാദി തൈലം

കഴുത്തിനു മേല്പോട്ടുള്ള എല്ലാ വ്യാധികൾക്കും, പ്രത്യേകിച്ചു മുഖരോഗങ്ങൾക്കും പ്രധാനമാണ്. തേക്കുവാനും, നസ്യത്തിനും, സേവിപ്പാനും കൊള്ളാം.

ബലതൈലം

ഇതു സകലവിധ വാതങ്ങളേയും; ചുമ, വലിവു, പനി, മുട്ടി, മോഹാലസ്യം, ഗുരുക്കുഷയം, മെലിച്ചിൽ, അപസ്ഥാരം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും,

മാതൃ: ക്ഷീരബല പോലെ.

ഘൃതങ്ങൾ



അമൃതപ്രാശഘൃതം

ഇതു മനുഷ്യക്കു് ഒരു അമൃതമെന്നെയാണ്. അധിമൈഥുനത്താലും മാരം ഉണ്ടായ ശുക്ല ക്ഷയം, ക്ഷീണം, സ്രീവിഷയത്തിൽ പ്രകൃതി വിരുദ്ധമായി പ്രവൃത്തിക്കയാലുണ്ടായിട്ടുള്ള ശരീരക്ഷീണം, ഓർബലത ഇവകളെ തീർത്തു ബീജഗ്രഹണശക്തിയെ വർദ്ധിപ്പിച്ചു് സൽ സന്താനോല്പാദനത്തിനിട വരുത്തും.

സ്രീകുളിടെ യോനിസംബന്ധമായ രോഗങ്ങളെയും, പുരുഷന്മാരുടെ ശുക്ലദോഷത്തെയും തീർക്കുന്നതിന്നു പ്രാപ്തിയുള്ളതാണ്.

തലച്ചോറിനു വേണ്ട പോഷകാംശങ്ങളും ഇതിൽ ധാരാളമുള്ളതുകൊണ്ടു വിദ്യാത്മികളും മാരം ഇതു ശീലിക്കുന്നതു കൊള്ളാം.

ഇതു ദീപനശക്തിക്കനുസരിച്ചു് രാവിലെ പ്രാതലിന്നു മുമ്പായും വൈകുന്നേരം 5 മണിക്കും (അന്തഃശത്തിന്നു മുമ്പു്) സേവിക്കണം.

ഈ ഘൃതം മുട്ടവിടിപ്പിക്കാൻ പാടില്ലാത്തതാകുന്നു.

മാത്രം:—അര മുതൽഒരുരൂപ്പികളുക്കുവരെ.

പത്മ്യം:—സ്രീസംഗം, ഉറക്കം ഒഴിക്കൽ
ഇവ തീരെ ഉപേക്ഷിക്കണം. വെയിൽ, തീ
ഇവ ഏല്ക്കാതിരിക്കണം. ചൂടുവെള്ളത്തിൽ
കുളിക്കണം.

ഇന്ദുകാന്തഘൃതം

ഇതു മലമ്പനിയുള്ള തോട്ടങ്ങളിൽ തരമ
സിക്കുന്നവർ നിത്യം ഉച്ചത്തേ ഉണിനു മു
മ്പു് അര—മുതൽ ഒരു ക. തുക്കം വരെ സേ
വിക്കുന്നതായാൽ മലമ്പനി ബാധിക്കുന്ന
തല്ല.

ദീപനശക്തിയേയും ദേഹബലത്തേയും ഒ
രുപോലെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. വാതാശ്രയമായ
ക്ഷയം, ഗുന്മൻ, വയറിയിൽ വേദന, മഹേ
ദരം, വിഷമജ്വരം, കുര ഇവകളേയും സുഖ
പ്പെടുത്തും.

വിശേഷാൽ പത്മ്യമെന്നും ആചരിക്കേ
ണ്ടതില്ല.

കല്യാണകൗമുതം

സ്രീപുരുഷന്മാരുടെ ദേഹബലത്തെ വ
ർദ്ധിപ്പിച്ചു ശുക്ലരക്തങ്ങൾക്കു പുഷ്ടിയും ശു
ദ്ധിയുമുണ്ടാക്കി തേജസ്വികളായ സന്താന
ങ്ങളെ ജനിപ്പിക്കുന്നതാണ്. കൈവിഷം,
ബുദ്ധിഭ്രമം, കാർമ്മക്കറവു ഇവയ്ക്കു നല്ലതാ
ണ്.

മാത്രം:—അര മുതൽ ഒരുരൂപികളുക്കും വ
രെ കാലത്തു കുളി കഴിഞ്ഞു പ്രാതലിന്നു മ
ുമ്പെ സേവിക്കണം.

മത്സ്യമാംസങ്ങളും മദ്യവും വർജ്ജിക്കണം.

ഗുൽഗുലുതിക്തകൗമുതം

ഇതു സകല തപശ്ശോഷങ്ങൾക്കും രക്തദു
ഷ്ടന്താൽ ഉണ്ടായ രോഗങ്ങൾക്കും വളരെ
ഫലപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ്. സന്ധിയിലും അഗ്നി
യിലും, മജ്ജയെന്ന ധാതുവിലും എത്തിയിട്ടു
ള്ള വാതവും കഷ്ടവുംകൂടി ഇതു സുഖപ്പെടു
ത്തുമെന്നാണ് ശാസ്ത്രം. കഠിനമായ രക്തവാ
തത്തിന്നു വളരെ പേഗത്തിൽ ആശ്വാസമു
ണ്ടാകും. രക്തവാതം ഇറുപ്പി പൊട്ടി ഒരുവി
ധത്തിലും ഉണ്ടാൻ നിവൃത്തിയില്ലാതെ

കഷ്ടപ്പെടുന്ന ഏതു ബ്രഹ്മത്തെയും ക്ഷണേന സുഖപ്പെടുത്തും. അർബുദം, ഭഗന്ദരം, ഗണ്ഡമാല, പരങ്കിപുണ്ണ, പാണ്ഡുരോഗം, വിദ്രധി, ഹൃദ്രോഗം, പീനസരോഗം ഇവയേയും സുഖപ്പെടുത്തും.

മാത്ര:—അര മുതൽ രണ്ടെഴുത്ത് വരെ. തിളപ്പിച്ച ഇളം മൂടോടു കൂടിയ രണ്ടെഴുത്ത് വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു രാവിലെ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി സേവിക്കണം. നല്ല പത്മം വേണം. ചെറിയരിച്ചോർണ്ണണം. കപ്പൽ മുളകും, പുളിയും തീരെ ഉപേക്ഷിക്കണം. ഇതുപോ, ചളികളഞ്ഞ ഉപ്പോ സ്വല്പം ഉപയോഗിക്കാം. കയ്യക്ക, ചേന, കായ, ചെറുപയർ, ഇഞ്ചി, ഇളവൻ ഇവകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ കറികളും, കാച്ചിയ മോരും കഴിക്കാം. രണ്ടോ, മൂന്നോ ദിവസം കൂടുമ്പോൾ മൂടവെള്ളത്തിൽ കുളിക്കാം. വല്ല സമയത്തും ദീപനക്ഷയം തോന്നിയാൽ 1 കത്തുകക്കം കരിഞ്ചീരകം ചതച്ചിട്ട് മൂടവെള്ളം ഉണ്ടാക്കി രണ്ടോ നാലോ ദിവസം കുടിച്ചാൽ മതി. കഠിനപത്മം എടുപ്പാൻ പ്രയാസമുള്ളവർ മുളകും പുളിയും മാത്രം വജ്ജിച്ചാലും മതി.

പത്മ്യക്കുറവനുസരിച്ചു ഫലക്കുറവുമുണ്ടാകുമെന്നു ഉള്ളു. വേറെ അബദ്ധമൊന്നുമുണ്ടാവില്ല.

ജാത്യാദിഘൃതം

ഇതു് ഏതു വ്രണത്തെയും ശുദ്ധിപരത്തി ഉണക്കുന്നതാണ്. പുളിയില, മഞ്ഞൾ, വേപ്പിന്നില ഇതിൽ ഏതു് ഏങ്കിലും ഇട്ടു് തിളപ്പിച്ചു വെള്ളംകൊണ്ടോ, അതിനു് സാധിക്കാത്ത ദിക്കിൽ തിളപ്പിച്ചു വെള്ളംകൊണ്ടോ വ്രണം നല്ലപോലെ കഴുകി വൃത്തിയാക്കി തുടച്ചു് വെള്ളം വലിഞ്ഞാൽ ഇതു ഉരക്കി വ്രണത്തിൽ ധാരയിടുകയോ വൃത്തിയായ ശീല മുക്കി വ്രണത്തിൽ ഇടുകയോ ചെയ്യണം.

ജീവന്ത്യാദിഘൃതം

(നേത്രരോഗികൾക്കുള്ളതു്.)

പിത്താശ്രയമായ നേത്രരോഗങ്ങൾക്കു് ഉത്തമമാണ്. തിമിരത്തിന്നു പ്രത്യേകവും.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരൌൺസു വരെ അത്താഴപ്പരമെ സേവിക്കുക. വിരേചനക്കുറവുണ്ടെങ്കിൽ ത്രിഫലപ്പൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുന്നതു കൊള്ളാം.

ജീവന്ത്യാദിഘൃതം

(ക്ഷയരോഗികൾക്കുള്ളതു്.)

ക്ഷയരോഗികൾ നിത്യവും അര മുതൽ ഒരു ക. തുക്കം വരെ ഭവനശക്തിക്കനുസരിച്ച സേവിക്കേണ്ടതാണു്. നല്ല ഫലമുള്ള ഒരു നെയ്യാണിതു്.

ഡാഡിമാദിഘൃതം

വയറിൽവേദന, പാണ്ടു, പ്രമേഹം മുതലായവകളിൽ ഇതു വലിയ ഗുണംചെയ്യും. വിശേഷാൽ പത്മ്യമൊന്നും ആചരിക്കേണ്ടതില്ല.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരുരൂപ്പികത്തുക്കം വരെ സൗകര്യപോലെ എപ്പോഴെങ്കിലും കഴിക്കാം.

തീർത്തകഘൃതം

എല്ലാ പിത്തരോഗങ്ങൾക്കും പറ്റിയതാണു്. കുഷ്മം, വിസർപ്പം, ചിരങ്ങ്, ചൊറി, വയറുകാളൽ, വെള്ളംദോഹം, തലചുറ്റൽ ഇവകളിൽ പ്രത്യേകിച്ചു ഫലപ്രദമാണു്.

നീൽ, സഞ്ചാരം ഇപയുജ്ഞ സമയങ്ങളിൽ
ഈ ഐതം ദേഹത്തിൽ പുരട്ടിയുൾ ആശ്വാ
സമുണ്ടാകും.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരു കി. തൂക്കംപരെ
കാലത്തു ചൂടാക്കി സേവിക്കുക.

ധാനപന്തരഐതം

എല്ലാവിധ പ്രമേഹങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും.
പാണു, പിട്രി, ഗുരു, അശ്വസ്സ്, നീർ,
ശോഷം, കൈവിഷം, മഹാദരം, വലിവ്,
ചുമ, ഛർദ്ദി, ആന്ത്രവൃദ്ധി, കെണ്ടപീക്കം, വാത
രക്തം, കഷ്ടം, ഭ്രാന്ത, അപസ്കാരം, ഈ രോഗ
ഗണങ്ങൾക്കു വിശേഷമാണ്. മൂത്രത്തിന്റെ
അതിപ്രവൃത്തിയേയും, മേദസ്സ് വർദ്ധിച്ചും,
ഘിഷ്ണം ഉണ്ടാകുന്ന വിവിധ വികാരങ്ങളേ
യും ഇല്ലാതാക്കുന്നു.

മാത്ര: അര ഔൺസ്സ് മുതൽ രണ്ടൺ
സ്സ് വരെ.

ധാതുവാദിഘൃതം

ഇതു സ്രീകരംകുണ്ടാകുന്ന രക്തവാച്ച, അസ്ഥിസ്രാവം ഇവയെ ക്ഷണത്തിൽ സുഖപ്പെടുത്തും. പിത്തസംബന്ധമായ പാണ്ടുരോഗം, രക്തവാതം, മോഹാലസ്യം, ലഹരിസാധനങ്ങൾ സേവിച്ചുണ്ടാകുന്ന വികാരം (മദാത്യയം) ഉന്മാദം ഇവയെ എല്ലാം സുഖപ്പെടുത്തി ഉഷ്ണവികാരങ്ങളെല്ലാം കളഞ്ഞ് ശരീരത്തെ പോഷിപ്പിക്കും.

മാത്ര:—അര മുതൽ രണ്ടൗൺസ് വരെ രാവിലെ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി സേവിക്കണം. ചൂടാക്കരുത്.

പടവലാദിഘൃതം

കണ്ണു, ചെവി, മൂക്കു ഈ അംഗങ്ങളിലുള്ള രോഗങ്ങളെ സുഖപ്പെടുത്തുന്നതാണ്. നേത്രരോഗത്തിനാണ് അധികം ഫലമുള്ളത്. അതിൽവെച്ചു തിമിരം, ശുക്ലം, രാക്കണ്ണു കാണായ്ക്ക, തലച്ചുട് ഈ രോഗങ്ങളിൽ ഇതിന്റെ ഫലം അത്ഭുതകരംതന്നെയാണ്. തിക്ഷകഘൃതത്തിന്നു പറഞ്ഞ മിക്ക ഗുണങ്ങളും ഇതിന്നും ഉണ്ട്. ഉറക്കത്തിൽ കണ്ണു മൂടിക്കെ

ട്ടുക, കണ്ണിന്നു പൂജിപ്പതോന്നി മിഴിപ്പാൻ പ്രയാസമായി തോന്നുക, വെളിച്ചത്തു നോക്കിയാൽ തറപ്പുതോന്നുക ഈവക ഉപദ്രവങ്ങൾക്കു കണ്ണിൽ അഞ്ചോ, ആറോ തുളി ഉറിച്ചാൽ സുഖം കിട്ടുന്നതാണ്.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരൗൺസ് വരെ. സമം ത്രിഫലപൊടി ചേർത്തു അത്താഴത്തിന്നു മീതെ സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്ഥ്യം മതി.

പിപ്പുല്യാദിഘൃതം

വിഷമജ്ജപരം, വിഷമാഗ്നി, ഹലീമകം, അംസതാപം, അരുചി, ക്ഷയം, പാശ്പത്യലം, ശിരശ്ശൂലം, ഇവശമിക്കും.

ബ്രഹ്മീഘൃതം

തലച്ചോറിനെ സംബന്ധിച്ച ഭ്രാന്ത, അപസ്്മാരം, കാർഷ്കാവ, ബുദ്ധിമാന്ദ്യത മുതലായ രോഗങ്ങളിൽ സേവിച്ചാൽ പൂണ്ണസുഖപ്രാപ്തിയുണ്ടാകും. വിശേഷാൽ പത്ഥ്യശൈന്നം ആചരിക്കേണ്ടതില്ല. രാവിലെ കുളി കഴിഞ്ഞവന്നു പ്രാതലിന്നുമുമ്പേയാണ് സേവിക്കേണ്ടത്. അര മുതൽ ഒരുരൂപ്പികത്തുക്കം വരെ സേവിക്കാം.

വിദ്യാത്മികൾ ഇതൊരു Brain Tonic എന്ന നിലക്കു നിത്യം സേവിക്കുന്നത് വളരെ നല്ലതാണ്.

മിശ്രകസ്തേഹം

ഇതു ഗുണരോഗികൾക്കും, വാതരോഗികൾക്കും മറ്റും വയറിളക്കുവാൻ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര: — അര മുതൽ രണ്ടുൺസു വരെ രാവിലെ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

മഹാകല്യാണകഘൃതം

കല്യാണകഘൃതത്തേക്കാൾ ഫലത്തിൽ കുറെക്കൂടെ ശക്തിയുണ്ടായിരിക്കും.

മാത്രയും, പത്മ്യവും മുൻപറഞ്ഞതുപോലെതന്നെ.

മഹാതിക്തകഘൃതം

തിക്തകഘൃതത്തിന്റെ ഫലങ്ങൾക്കും പുറമെ:—

വെയിൽ, തീ മുതലായ ഉഷ്ണങ്ങൾ എല്ലാ കയാലുണ്ടാവുന്ന ഉറക്കക്കുറവിന് ഇതു നിരുകയിൽ ഇട്ടാൽ ക്ഷണത്തിൽ ഉറക്കം കിട്ടുന്നതാണ്. മാത്ര:— മുൻ പറഞ്ഞതുപോലെതന്നെ.

പത്മ്യം: — കപ്പൽമുളകു പുളി ഇവ കുറയ്ക്കണം.

രാസ്താദിഘൃതം

ഈ നെയ്യ് സേവിച്ചാൽ അഞ്ചുവിധമുള്ള ചുമകളും, ക്ഷയവും, ശ്വാസരോഗവും പാശ്ചാത്യങ്ങളിലെ വേദനയും അന്തപിയും മാറും. മേല്പോട്ടുള്ള വായുവികാരം സുഖപ്പെടുത്താൻ ഇതു വളരെ നല്ലതാണ്.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരൗൺസുവരെ ചൂടാക്കി രാവിലെയും, വൈകുന്നേരം 5 മണിക്കും സേവിക്കാം.

വിദായ്യാദിഘൃതം

ശരീരത്തെ തടിപ്പിക്കുന്നതിന്നു പ്രസിദ്ധമാണ്. വാതം, പിത്തം, കടച്ചിൽ, ഉരല്പായ, കാസം ഇവയെല്ലാം സുഖപ്പെടുത്തും. പ്രസവിച്ചുകിടക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് ശരീരം പുഷ്ടിവരുവാൻ ഈ ഘൃതം സേവിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരൗൺസ് വരെ. ചൂടാക്കി രാവിലെ സേവിക്കണം. ഇച്ഛാപത്ഥ്യം.

ശശവാശഘൃതം

മുയൽമാംസരസം ചേർത്തത്. വായുസംബന്ധിച്ച എല്ലാവിധ രോഗങ്ങൾക്കും കഴിക്കാം. അര മുതൽ ഒരു ക. തുക്കം വരെ.

സൂക്ഷ്മാരഘതം

ധാതുക്കൾക്കു പോഷണത്തെയും, ബുദ്ധി
ക്കു സ്മരണയേയും ഉണ്ടാക്കും. സ്രീകൾക്കു
തീണ്ടാരികാലങ്ങളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന എല്ലാ ഉപ
ദ്രവങ്ങളും ഇതുകൊണ്ടു സുഖപ്പെടുന്നതാണു്.
തുടച്ചയായി സേവിക്കുന്നപക്ഷം രക്തഗുന്മ
ൻ, യോനിരോഗം മുതലായി ഗർഭാശയം സം
ബന്ധിച്ചുള്ള രോഗങ്ങൾ സുഖപ്പെടുത്തി ഗർ
ഭോല്പാദനമുണ്ടാക്കും. സ്രീസംഗം അധികം
ചെയ്യുന്ന പുരുഷന്മാർക്കു് ഇതു വളരെ സഹാ
യിയായിരിക്കും. മലബന്ധമെന്നതു് ഈ ഘൃ
തം സേവിച്ചാൽ ഉണ്ടാകുന്നതല്ല. ആന്ത്രവാ
യു, ഗുന്മൻ, വയറിയിൽവേദന, വിദ്വേഗം, അ
ശ്ലേഷ്മ, യോനിശുദ്ധം, ദീപനക്ഷയം, മലബ
ന്ധം ഈവക രോഗങ്ങളെല്ലാം സുഖപ്പെടു
ത്തും. ഇതു കുട്ടികൾക്കും വലിയവർക്കും സേ
വിക്കാം.

മാത്ര:—കാൽ മുതൽ രണ്ടുൺസു് വരെ
എടുത്തു് ചൂടാക്കി രാവിലെ സേവിക്കണം.
ഇച്ഛാപത്ഥ്യം മതി ഏകിച്ചം തണുപ്പു തട്ടാ
തെ ഇരിക്കണം. കുളി ചൂടുവെള്ളത്തിലായി
രിക്കണം.

ഗുളികകൾ.



കന്യാശ്ചി വായുഗുളിക

എല്ലാവിധ വായുരോഗങ്ങൾക്കും ഇത്ര ക്ഷണത്തിൽ ഫലംകൊടുക്കുന്ന ഒരു ഔഷധം വേറെ ഇല്ലെന്നു തീർത്തുപറയാം. മരണസമയം അടുത്തു കണ്ടുനാളത്തിൽ കഫം കെട്ടി ഗ്വാസം മേല്പോട്ടും, കീഴ്പോട്ടും വിടാൻ നിവൃത്തിയില്ലാതെ ബുദ്ധിമുട്ടുന്ന രോഗിക്ക് ഒരു വായുഗുളിക കൊടുത്താൽ ഉണ്ടാകുന്ന ഫലം ആ രോഗിക്കും ദൈവത്തിനുമല്ലാതെ ആർക്കറിവാൻ കഴിയും. മരത്തിൽനിന്നു വീഴുക, അടി, ഇടി മുതലായവ ഏല്ക്കുക, പൊട്ടുന്ന നവെ വിലങ്ങുക, അകാരണമായി ബോധക്ഷയം ഉണ്ടാവുക, കലശലായി ക്ഷീണിക്കുക, എന്നീ സന്ദർഭങ്ങളിൽ ഇതിന്റെ ഫലം പറഞ്ഞറിയിപ്പാൻ പ്രയാസമാണ്. സാധാരണമായി ഉണ്ടാകുന്ന ഏക്കം, കുര, എക്കിട്ട്, വിലക്കം,

ശ്വാസംമുട്ടൽ, അപസ്വാദം ഇവക രോഗങ്ങളിൽ ഇതു വളരെയധികം ഫലം ചെയ്യും. ഗർഭിണികൾ ഏഴാംമാസത്തിന്നുശേഷം ഓരോ ഗുളിക താമ്രബലത്തോടുകൂടിയോ ജീരകകഷായത്തിലോ സേവിച്ചാൽ വായുവിന്നുള്ള തടസ്സങ്ങൾ യാതൊന്നും കൂടാതെയും, പനി സന്നി മുതലായ രോഗങ്ങളൊന്നും ഇല്ലാതെയും സുഖമായി പ്രസവിക്കുന്നതാണ്. ഈ ഗുളിക ആരമാസം പ്രായമായ കുട്ടികൾ മുതൽ മരണവേദന അനുഭവിക്കുന്ന വൃദ്ധൻ വരെ ഉള്ളവർക്കെല്ലാം ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. ദേഹത്തിന്നു ധാരാളം ബലവും മുഖശ്രീയും ഉണ്ടാക്കി വായിലുള്ള ദുർഗ്ഗന്ധത്തെ നീക്കി സുഗന്ധത്തെയും, സുഖത്തെയും ഉണ്ടാക്കുവാൻ ഈ ഗുളിക നിത്യം ഓരോന്നു വെററിലയിൽ ചേർത്തു തിന്നുന്നതായാൽ വളരെ നല്ലതാണ്. കണ്ണനാളത്തെ ശുദ്ധിയാക്കി സ്വരത്തെനന്നാക്കുകയും കണ്ണുകൾക്ക് കാഴ്ചയെ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യാൻ മേൽപ്രകാരം ഉപയോഗിച്ചാൽ മതി. ഓരോ വീടുകളിലും ഈ ഗുളിക സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. കസ്തൂരി, പഴുക് മുതലായ അനേക മേൽമരുന്നുകൾ ചേർത്തു തയ്യാ

ർചെയ്തിട്ടുള്ളതാണ്. മേല്പറഞ്ഞ എല്ലാ രോഗത്തിനും ഇതു് അകത്തേക്ക് സേവിപ്പിക്കുകയാണ് വേണ്ടതു്. ഒരു ഗുളിക രണ്ടു കൗൺസ് ജീരകവെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു് പലവട്ടമായൊ കരിക്കൽ മന്ത്രമായോ സമയോചിതം പോലെ സേവിക്കാം. ഇതിനു സമയഭേദമോ പത്മ്യമോഇല്ല. യുക്തിപോലെ ധ്യാനപന്തരം കഷായത്തിലും ചേർത്തു സേവിക്കാം.

കുറഞ്ഞ ഗുളിക

ഉഷ്ണാധികൃത്താൽ ഉണ്ടാകുന്ന തലവേദന, തലവിങ്ങൽ ഇവക്കു ആവണക്കെണ്ണയിലോ, നെയ്യിലോ ഒരു ഗുളിക ചേർത്തു റെറുകയിൽ ഇടുകയും, മുലപ്പാലിലോ, പനിനീരിലോ തേങ്ങാപാലിലോ ചേർത്തു നെററിക്കു തോരെ തോരെ പുരട്ടുകയും ചെയ്യാം. നിറുകയിൽ ഇട്ടാൽ ഒന്നര മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞാൽ തുടച്ചുകുളുത്ത കച്ചോരാദിയോ രാസ്സാദിയോ ഏതെങ്കിലും പൊടി തിരുമ്മണം. അസുഖം ഉള്ള ഏതു സമയത്തും ഉപയോഗിക്കാം.

കാങ്കായന ഗുളിക

ശരീരം, ക്ഷാരം ഇവയാൽ സുഖപ്പെടുത്തേണ്ട മുലക്കുരുവിനു കൂടി ഇതു നിത്യം ഉപയോഗിച്ചാൽ സുഖം കിട്ടുന്നതാണ്. കുരു താനേ ചുരുങ്ങിപ്പോകുന്നതും തന്നിമിത്തമുള്ള സകല രോഗങ്ങളും സുഖപ്പെടുന്നതും ആകുന്നു. കൂടാതെ ജഠരാഗ്നി ധാരാളം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ഏതുവിധമുള്ള അശ്ശിനെയും, മലബാരത്തിലുള്ള എരിച്ചിലിനെയും സുഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും. ഒരു ഗുളിക കരുവേപ്പില ഇട്ടു കാച്ചിയ മോരിൽ ചേർത്തു രാവിലെനേരം സേവിച്ചു മീതെ കാച്ചിയ മോര ധാരാളം കുടിക്കുക. പത്മ്യം:—കപ്പൽമുളകു, കോഴിമാംസം ഇവ ഉപേക്ഷിക്കണം.

കൊമ്പഞ്ചാടി ഗുളിക

(പഞ്ചശൃംഗാദി)

കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന ദേവതോപദ്രവത്തെയും കുര, പനി, മുട്ടൽ, ഗ്രഹണി ഇവയേയും സുഖപ്പെടുത്തും. ദൃഷ്ടി ശരിയായി നിർത്തി പല്ലു കടിച്ചു കൈ ചുരുട്ടിപ്പിടിച്ച് വായിൽ നിന്നു നരപോലെ വെള്ളചാടിക്കുന്ന ബാലപീഡകളെ സുഖപ്പെടുത്തുവാൻ വിശേഷമാണ്. ചെറിയ കുട്ടികൾക്ക് ഒരു ഗുളിക മുലപ്പാലിലോ ജീരകക്കുപ്പായത്തിലോ കലക്കി നാലോ അഞ്ചോ മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ പലവട്ടമായി കൊടുക്കണം. അഞ്ചുവയസ്സിനു മേലെ ഉള്ള കുട്ടികൾക്ക് ഒന്നോ രണ്ടോ ഗുളിക കൊടുക്കാം. പത്മ്യം:—തണുപ്പുകാരന്, മഞ്ഞം മുതലായത് കൊള്ളുവാനിടവരുത്തരുത്. പച്ചവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുകയുമാരുത്.

ഗോദോചനാദി ഗുളിക

സന്നിവാതം, ഏക്കം, കുര, പനി, ജിഹ്വാസ്തംഭം, അദ്രിതം, പക്ഷവാതം ഇതുകളിൽ ഈ ഗുളിക വലിയ ഫലപ്രദവും. സന്നിവാതജ്വരത്തിങ്കൽ കാജസ്സ നശിക്കാതിരിപ്പാൻ

പേണ്ടി അതു പ്രത്യേകം ഉപയോഗിച്ചാൽ ന
ന്നു. കുട്ടികൾക്കുള്ള രോഗങ്ങളിലും ഫലമുള്ള
താണ്. ജ്വരകുഷായത്തിലോ, മുലപ്പാലി
ലോ ചേർത്തു ഒരു ഗുളിക കരിക്കലോ, പലവ
ട്ടമായോ കൊടുക്കാം. കുട്ടികൾക്ക് മാത്രയിൽ
ചുരുക്കി കൊടുക്കണം.

ചന്ദനം മുതലായ 40 സാധാരണ മരുന്ന
കളും സ്വർണം, ഗോരോചനം, മെരുകിൻപുഴു,
പച്ചകർപ്പൂരം എന്നീ വിലപിടിച്ച മേൽമര
ന്നുകളും സമം തുക്കം എടുത്തു അരച്ചുണ്ടാക്കി
യതാണ് ഈ ഗുളിക.

ചുക്കംതിപ്പുഗ്യാദി ഗുളിക

ഇതു ആമാവസ്ഥ കഴിഞ്ഞു, പഴുകിയ വ
നി നിർത്തുവാൻ വളരെ ഫലപ്രദമായിട്ടുള്ളതാ
ണ്. ഇഞ്ചിനീരിലോ, കുരുമുളകുകുഷായത്തി
ലോ, ഭാർങ്ങഗ്യാദി കുഷായത്തിലോ ചേർത്തു
രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി കാരോ
ഗുളിക സേവിക്കാം.

ധാനപന്തരം ഗുളിക

ഇതു എല്ലാ നാഡിപ്പിഴവുകൾക്കും, വളരെ വിശേഷമാണു്. രോഗം പിടിച്ചു ശരീരം ക്ഷീണിച്ചവർക്കും, വായുമുട്ടൽ, കുര, വിലക്കും, ലഘുപായ പനി, ദാഹം, മേൽ വേദന ഈ വക ഉപദ്രവങ്ങൾ ഉള്ളവർക്കും ഈ ഗുളിക കാരണാണു് നന്നായ മണിക്കൂർ കൂടുമ്പോൾ കൊടുക്കണം. ഗർഭിണികൾക്കു പ്രസവത്തിൽ വായു പിഴ വരാതിരിപ്പാനും, ക്ഷീണം ഇല്ലാതിരിപ്പാനും ഈ ഗുളിക ദിവസവും ഒന്നോ രണ്ടോ എണ്ണം സേവിക്കേണ്ടതാണു്. ക്ഷീണം, തലതിരിച്ചു തലവേദന മുതലായി തൽക്കാലം ഉണ്ടാകുന്ന പല ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും ജീരകക്കായത്തിലോ, പനിനീരിലോ, രണ്ടു ചേർത്തു, അതിലോ രണ്ടു ഗുളിക കലക്കി കൊടുത്താൽ തൽക്ഷണം സുഖപ്പെടും. ഇതു് ഭദ്രാദി കായത്തിലോ ധാനപന്തരം കായത്തിലോ ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ ഇരട്ടി ഫലം ഉണ്ടാകുന്നതാണു്. രണ്ടുൺസം ചൂടുവെള്ളത്തിൽ അര ഉറപ്പികത്തൂക്കം ജീരകപ്പൊടി ഇട്ടു് അഞ്ചു മിനിട്ടു കഴിഞ്ഞാൽ അരിച്ചെടുത്തു് അതിൽ കലക്കി സേവിക്കയും ചെയ്യാം.

നവായസം ഗുളിക

രക്തം ക്ഷയിച്ചു് കൈകാലുകൾക്കു് ബലമില്ലാതെയും, ശരീരം വിളർച്ചം, ദേഹത്തിൽ നീരു തുങ്ങിയും ഉണ്ടാകുന്ന എല്ലാ പാണ്ഡുരോഗം, കാമില, നീര് ഇവയെ സുഖപ്പെടുത്താൻ വിശേഷപ്പെട്ടതാണു്. തേനിലൊ, ഉരുക്കനെയ്യിലൊ, മോരിലൊ, ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ ഒരു ഗുളിക കലക്കി രാവിലെ സേവിക്കണം.

നിർഗുണ്ഡാദി ഗുളിക

കൈവിഷം, ഉന്മാദം, അപസ്ഥാരം, ബാലചീഡ, ദേവതാബാധയാൽ ഉണ്ടാകുന്ന മറ്റു ഉപദ്രവങ്ങൾ, ഗ്രഹണി ഈ വകകൾക്കും, ഗർഭിണികൾക്കു ഗർഭാരംഭത്തിലും ഉപയോഗിപ്പാനുള്ളതാണു്. നിർഗുണ്ഡാദികഷായത്തിലൊ, മുലപ്പാലിലൊ, ബ്രഹ്മിനീരിലൊ ചേർത്തു രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും ഓരോ ഗുളിക സേവിക്കണം. പത്മ്യം:—മത്സ്യമാംസങ്ങൾ, മദ്യം, മൈഥുനം ഇവ ഉപേക്ഷിക്കണം. സാധിക്കുമെങ്കിൽ രാവിലെ കുളിച്ചതിനുശേഷമാണു സേവിക്കേണ്ടതു്.

പൊൻകാരാദി ഗുളിക

ആശ്രവായുവിനാലും മറ്റും ഉള്ള വയറിൽ വേദനയേയും, അതിസാരം, ഗുന്മൻ, അഗ്നിമാന്ദ്യം ഇവയേയും ക്ഷണത്തിൽ സുഖപ്പെടുത്തി മൂത്രതടസ്ഥത്തെ തീർപ്പാൻ പ്രത്യേകശക്തി ഇതിന്നുണ്ടു്. ഇഞ്ചിനീരിലൊ, കഴിഞ്ചിക്കുരു പൊടിയിട്ടു തിളപ്പിച്ചു വെള്ളത്തിലൊ, രണ്ടുൺസു് ചൂടുവെള്ളത്തിലൊ ചേർത്തു രണ്ടു നേരവും കാരേ ഗുളിക സേവിക്കണം.

മണ്ണുഗുളിക വലിയതു്

(പത്തുറൽ ചേർത്തതു്)

ഉഷ്ണത്താൽ ഉണ്ടാകുന്ന എല്ലാ ഉപദ്രവങ്ങൾക്കും, പിത്തപ്രധാനമായിട്ടുള്ള രോഗങ്ങൾക്കും, എല്ലാ മന്മരോഗങ്ങൾക്കും പ്രധാനപ്പെട്ട ഗുളികയാണു്. ഇതു് അകത്തും പുറത്തും ഒരുപോലെ ഉപയോഗിക്കാം. മന്മസ്ഥാനങ്ങളിൽ വേദനയോ, ദേഹം ചൂടുനീറലോ, തലക്കുചൂടോ, വേദനയോ, ബുദ്ധിഭ്രമമോ, കുരുവോ ഏതെങ്കിലും ഉണ്ടായാൽ ഒരു ഗുളികപൊടിച്ചു് നാലുൺസു് ഉരുക്കുന്നെച്ചിൽ ചേർത്തു ഉരസി കുഴമ്പാക്കി പുരട്ടുകയും, അല്പം സേവിപ്പിക്കുകയും തലക്കു കുഴമ്പിടുകയും ചെയ്താൽ തൽക്ഷണം സുഖപ്പെടും. വിഷുവികക്കു വ

കുതി ഗുളിക രണ്ടേണ്സ ചൂടുവെള്ളത്തിൽ
ചേർത്തു കൊടുത്താൽ തത്സമയം ആശ്വാസമു
ണ്ടാകും. ചെങ്കുണ്ണിന്നു ഒരു ഗുളിക പനിനീ
രിൽ കുലക്കി നേരിയ ശീലയിൽ ആക്കി ര
ണ്ടു കണ്ണിനേറയും പോളമേൽ വെച്ചാൽ ഒരു
ര മണിക്കൂർ കഴിയുമ്പോഴേക്കു സുഖപ്പെടും.
മൂത്രകൃമിരം, അസ്ഥിസ്രാവം ഇവയ്ക്കു് ഒരു
ക്കിൻചകിരി ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിലോ,
ഇളനീർവെള്ളത്തിലോ രണ്ടുനേരവും പകു
തി ഗുളിക കുലക്കി കൊടുക്കുക. മുറിഞ്ഞ ദി
ക്കിൽ പഴയ നെയ്യിൽ ചേർത്തു പുരട്ടിയാൽ
വീക്കം, വേദന, ചുകപ്പു് ഇവ വരാതെ മു
റി ഉണങ്ങും. മൺകോലം ഉള്ളപ്പോൾ ജീരക
ക്കുഷായത്തിലോ, പനിനീരിലോ ഒരു ഗുളി
ക കുലക്കി കൊടുക്കും. മോഹാലസ്യമുണ്ടായാ
ൽ വെണ്ണനെയ്യും മുലപ്പാലും ഒരു ഗുളികയും ചേ
ർത്തു ഉരസി നെരുകയിൽ ഇട്ടാൽ തൽക്ഷണം
സുഖപ്പെടും. വിലക്കം, വായുക്കോലം, ഉന്മാദം
മുതലായി മൺതെ സംബന്ധിച്ച രോഗങ്ങ
ൾ, അടി, ഇടി, വീഴ്ച ഇങ്ങിനെ പൊട്ടുന്നത
വെ ഉണ്ടാകുന്ന ആപത്തുകൾ മുതലായവകളി
ൽ ഇതിന്റെ ഫലം വളരെ കേമമാണു്.

മുക്കുമുക്കുവാടി ഗുളിക

മുട്ടവായ പനിയിലും, സന്നിയിലും ഉപയോഗിപ്പാൻ പറിയതാണ്. മറ്റു ജ്വരങ്ങൾക്കും ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്നു വിരോധമില്ല. കുരുമുളകു കഷായത്തിലോ ചൂടുവെള്ളത്തിലോ ചേർത്തു രണ്ടുനേരവും കാരോ ഗുളിക സേവിക്കണം.

വിപാടി ഗുളിക

ഇത് ഉരാനമ്പലി, എലി, തേരം, മുതലായവയാൽ വിഷം ബാധിച്ചവക്ക് നെയ്യിലോ, പച്ചവെള്ളത്തിലോ ചേർത്തു സേവിക്കുക, കണ്ണിൽ എഴുതുക, മൂക്കിൽ നസ്യം ഈവകയെല്ലാം ചെയ്യാം. നടപ്പുദീനം (വിഷുപിക) ആരംഭസമയത്തു് ഈരണ്ടു ഗുളിക അയമോദകക്കഷയത്തിൽ ചേർത്തു് കാരോ മണിപ്പൂർ കൂടുമ്പോൾ കൊടുത്താൽ സുഖപ്പെടും. അതിസാരത്തിന്നു കാരോ ഗുളിക ഈരണ്ടു മണിപ്പൂർ കൂടുമ്പോൾ ഇഞ്ചിനീരിലോ, അയമോദകക്കഷായത്തിലോ കൊടുത്താൽ സുഖപ്പെടുന്നതാണ്. കൈവിഷത്തിന്നു ദിവസവും കാരോ ഗുളിക നിത്യ്ഞാടി കഷായത്തിലോ, ചൂടുവെ

ഉള്ളതിലൊ, തുളസിനീരിലൊ ചേർത്തു കൊടുത്താൽ സുഖപ്പെടും. കുട്ടികൾക്കുള്ള ദേവതാ ഉപദ്രവത്തിനും, ഗ്രഹണിക്കും വയസ്കഷായത്തിലൊ, തേനിലോ ദിവസം രണ്ടുനേരവും കാരോ ഗുളിക ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

സേതുബന്ധം ഗുളിക

അതിസാരത്തിൽ മലത്തെ ചേഗത്തിൽ ബന്ധിപ്പിക്കുവാൻ പഠിയ്ക്കത്താണ്. ദഹിച്ചും, ദഹിക്കാതെയും മലം ഇളകിപ്പോകുക, വയറുവേദന മുതലായ ഉപദ്രവങ്ങളെ സുഖപ്പെടുത്തും. കാച്ചിയ മോരിലൊ, ഇഞ്ചിനീരിലൊ ചേർത്തു മൂന്നുനേരവും ഗുളിക സേവിക്കാം.

ഹിംഗുവചാദി ഗുളിക

അഗ്നിമാന്ദ്യം നിമിത്തം ആമാശയത്തിൽ കഫം വർദ്ധിച്ചു ഭക്ഷണത്തിന്നു രുചിയില്ലായ്മ, വയറുവീപ്പ്, തേട്ടൽ, ഹൃദയം, വാരിഭാഗം, അരക്കെട്ട്, വയർ ഇവിടങ്ങളിൽ വേദന, മലമൂത്രങ്ങൾക്കുള്ള തടസ്സം ഇവയെ എല്ലാം സുഖപ്പെടുത്തി ജ്വരാഗ്നിക്ക് പപനശക്തിയും, രുചിയും ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ്. ഇഞ്ചിനീരിലൊ, കാച്ചിയ മോരിലൊ ഇതു ര

ണ്ടും സാധിക്കാത്തപക്ഷം ചൂടുവെള്ളത്തിലൊക്കാരൊ ഗുളിക ചേർത്തു രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി സേവിക്കണം.

പത്മ്യം:— ധാരാളം വിശപ്പു തോന്നുന്ന സമയം, പേഗത്തിൽ ഭരിക്കുന്ന ഭക്ഷണം അല്പാല്പമായി കഴിക്കണം,

ഗോപീപന്ദനാദി ഗുളിക

കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന കരപ്പൻ, അമിട്ടാരം, ചുമ, ഏങ്ങൽ, പനി മുതലായവയെ ശമിപ്പിക്കും.

ശ്വാസാനന്ദം ഗുളിക

ഉഷ്ണപദമായുണ്ടാകുന്ന വായുവിന്റെ നിരതപ്രവൃത്തിയെ ക്രമീകരിക്കുന്നു. വലിപ്പം, ഇക്കിൾ, മെലിപ്പിൽ, ക്ഷയം, കഫോപദ്രവം ഇവയെ മാറ്റും.

മാനസമിത്രവടകം

ബുദ്ധിശക്തി, ആലോചനശക്തി, ഇവയെ ഉണ്ടാക്കും. ഉന്മാദം മുതലായ മാനസിക രോഗങ്ങളിൽ ഇത്രയും ഫലപ്രദമായ ഔഷധം വേറെ ഇല്ലാ.

ഇതു രണ്ടു നേരവും വെറും വയറിൽ ശുദ്ധമായി കറന്നു ചൂടാറാത്ത പശുവിൻ പാലിലോ, മഹാകല്യാണകഷ്ടതത്തിലോ ചേർത്തു സേവിക്കാം.

വിഷ്ടചികാരി ഗുളിക

വിഷ്ടചികാരോഗത്തിന്റെ ഏതു അവസ്ഥയിലും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. വിഷ്ടചികകൾ മഞ്ഞക്കുരു നീരിലോ, ചെറുനാരങ്ങ നീരിലോ സേവിപ്പിക്കാം.

മസ്കാദി ഗുളിക

കുഞ്ഞുങ്ങളുടെക്കുടാകുന്ന ജ്വരം, ശ്വാസംമുട്ട്, ഗ്രഹണി, അതിസാരം, അജീർണ്ണം മുതലായ പക്ഷ നല്ലതാണ്.

സൂര്യപ്രഭ ഗുളിക

കോഴ്ചതുലം, കാസം, ശ്വാസം, ജ്വരം ഇവയെ ശമിപ്പിക്കും.

ആസവാരിഷ്ടങ്ങൾ



അശപഗന്ധാരിഷ്ടം

ഇതു ബീടി, സിഗരറും മുതലായവ ഉപയോഗിച്ചതിനാൽ ഉന്മേഷമില്ലാതിരിക്കുന്ന തലച്ചോറിനെ വേഗത്തിൽ പോഷിപ്പിച്ചു ബുദ്ധിയേയും ധാരണാശക്തിയേയും ഉണ്ടാക്കും. ആലസ്യം, കാമക്കേട്, മെലിച്ചിൽ, ഭ്രാന്തു, അപസ്മാരം, ബുദ്ധിമാന്ദ്യം മുതലായ തലച്ചോറിനെ സംബന്ധിച്ച രോഗങ്ങൾക്കു വളരെ വിശേഷമാണു്.

ദീർഘകാലത്തെ സുഖക്കേടുകൊണ്ടു ക്ഷീണിച്ചു് കാമക്കുറവു് മുതലായവ ബാധിച്ചതിനു് ഈ അരിഷ്ടം തുടച്ചുയായി കുറച്ചുകൊടുക്കുന്നതു വളരെ നല്ലതാണു്. ഇതിലെ പ്രധാന മരുന്നായ അശപഗന്ധം (അമകരം) തലച്ചോറിലെ പേശികളുടെ വളർച്ചക്കു് വളരെ നല്ലതാണു്.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരൌൺസുവരെ രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം സേവിക്കുന്നതിനു് വിരോധമില്ല.

അശോകാരിഷ്ടം

സൂര്യന്റെ ഏല്പാവിധത്തിലുള്ള ആത്മവ
ദോഷങ്ങളെയും നീക്കം. രക്തസ്രാവം, യോ
നിസ്രാവം ഇതുകൾക്കു പ്രത്യേകം. കൂടാതെ
രക്തപിത്തസംബന്ധമായ പനി, അർശ്വ
സ്തം, അഗ്നിമാന്ദ്യം, അരുചി ഇവകൾക്കും
യുക്തിപോലെ ഉപയോഗിക്കാം. ഈ അരി
ഷ്ടം ഔതുകാലങ്ങളിൽ രക്തം അധികം പോ
കുന്നതിനും, കുറച്ചു പോകുന്നതിനും നല്ല
താണ്.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരുൺസുവരെ ര
ണ്ടുനേരവും സേവിക്കാം.

അഭയാരിഷ്ടം

മൂലക്കുരു, ഗ്രഹണി, പാഞ്ച മഹോരം,
നിരം, പ്ലീഹരോഗം, ഗുന്മം, കൃമി ഈ രോ
ഗങ്ങളെ മാറ്റി മലബന്ധത്തെയും മൂത്രതട
സ്ഥത്തെയും തീർക്കുന്നതാണ്. അഗ്നിബലത്തെ
ധാരാളം വർദ്ധിപ്പിക്കും. മൂലക്കുരുവുള്ളവർക്കു
ഇതും കാങ്കായന ഗുളികയും പതിവായി ശീ
ലിച്ചാൽ മലബന്ധമുണ്ടാകുന്നതല്ല.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരുൺസുവരെ രണ്ടു
നേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി സേവി
ക്കണം.

അമൃതാരിഷ്ടം

ഇതു എല്ലാവിധ പനികളേയും ശമിപ്പിക്കുന്നതിന്നു പുറമെ ഇടവിട്ടു വരുന്ന പനിക്ക് (മലമ്പനി) ഒന്നാംതരമാണ്. വിശേഷിച്ചു ജ്വരത്തിങ്കൽ ചുക്കംതിപ്പലാദി ഗുളിക ചേർത്തു രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായും പലവട്ടമായും സേവിക്കുന്നതു കൊള്ളാം.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒന്നര കൗൺസു വരെയും പലവട്ടമായി സേവിക്കുന്നതായാൽ ദിവസം രണ്ടുകൗൺസുവരേയുമാകാം.

അരവിന്ദാസവം

ഇതു കുട്ടികളുടെ സമുദായം രോഗങ്ങൾക്കും നല്ലതാണ്. കുട്ടികൾക്കുണ്ടാകുന്ന അപസ്മാരം മുതലായവകളിൽ ഉത്തമമാണ്.

പ്രായസ്ഥിതിയനുസരിച്ചു അരമുതൽ ഒരു കൗ. വരെ യുക്തിക്കനുസരിച്ചു സേവിപ്പിക്കുക.

അയസ്തുതി

പ്രമേഹം, അശ്ശം, ശപിത്രം, കഷ്ടം, അരുചി, കൃമി, പാണ്ഡുരോഗം, ഗ്രഹണി, അതിസ്ഥൂല്യം, രക്തക്ഷയം എന്നിവയെ ശമിപ്പിക്കും.

മാത്ര: അരമുതൽ കരൺസുവരെ രണ്ടു നേരവും ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പ് സേവിക്കണം.

ആരഗപധാരിഷ്ടം

കഫാധികൃത്താലും മേദസ്സ് വർദ്ധിച്ചും ഓഷിച്ഛം ഉണ്ടാകുന്ന ഛർദ്ദി, പനി, ഓഷ്ഠവ്രണം, ചൊറി, ചിരഞ്ജ, കഷ്ടം ഇവയെല്ലാം സുഖപ്പെടുത്തും. ശോധനയും, ദീപനവും, രുചിയും ഉണ്ടാക്കും. പ്രമേഹത്തെയും, ഓഷ്മേദസ്സിനേയും, കഫാധികൃത്തേയും കുളയും. പിത്തരോഗങ്ങൾക്കും, ശോധനക്കുറവിന്നും യുക്തിപോലെ ഉപയോഗിക്കാം.

മാത്ര:—1 മുതൽ 2 കരൺസുവരെ ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പോ പിമ്പോ സേവിക്കാം.

പത്മ്യം: കുപ്പൽമുളക്, മാപ്പുളി ഇവ കുറിക്കണം.

കനകാസവം

കാസശ്വാസികൾക്കു് ഒന്നാംതരം. ഉര ക്ഷതംകൊണ്ടുള്ള ക്ഷീണം, രക്തവിത്തം, ജീർണ്ണജപരം, ക്ഷയം ഇവയെ സുഖപ്പെടുത്തും.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരുൺസുവരെ ചു കൽ രണ്ടുനേരവും രാത്രിയിലും സേവിക്കാം. ഇതു് തനിച്ചോ കസ്തുർച്ചാദിഗുളിക ചേർത്താ പലവട്ടമായി കാരോ മണിക്കൂർ കൂടുമ്പോൾ കാരോ ടീസഫുൺ സേവിച്ചാൽ വളരെ നന്നു്.

കുടജാരിഷ്ടം

രക്താതിസാരം, രക്താർശസ്സു്, ഗ്രഹണി ഇവക്കു് സേവിക്കേണ്ടതാണു്. പഴക്കംചെന്ന പനികളെ നിർത്തി ജഠരാഗ്നിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ ഇതിന്നു പ്രത്യേകശക്തിയുണ്ടു്. ഇതു സേവിക്കുന്ന കാലത്തു് ഉഷ്ണമായ എല്ലാ ററിനേയും ഉപേക്ഷിക്കണം.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരുൺസുവരെ രണ്ടു നേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി സേവിക്കണം.

ഖദിരാരിഷ്ടം.

തപശോഷങ്ങൾ എന്നു പറഞ്ഞാൽ, മഹാ കുഷ്ടങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ എല്ലാം സുഖപ്പെടുത്തി, ധാരാളം രക്തപ്രസാരം ഉണ്ടാക്കും. ഔദ്യോഗം, പാണ്ഡുരോഗം, അർബുദം, ഗുന്മൻ, കര, ശ്വാസംമുട്ടൽ ഇവയെല്ലാം ഇതു ശീലിക്കാവുന്നതാണ്.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരൌൺസ് വരെ രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി സേവിക്കണം.

ചന്ദനാസവം

എല്ലാ വിധ ശുക്ലമേഹത്തെയും നശിപ്പിക്കും. ബലവും പുഷ്ടിയും ഉണ്ടാക്കും. മൂത്രമുട, മൂത്രകുഹാരം ഇതുജ്ജ്വലകം സേവിക്കാം. ഏതു കാരണങ്ങളാലും ദേഹമുഷ്ണിച്ചവർ ഇതു നല്കതാണ്.

അര മുതൽ ഒരൌൺസ് വരെ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി രണ്ടുനേരവും സേവിക്കണം. പത്മ്യം: ശുക്ലമേഹമുള്ളവർ ഏറ്റവും

തീക്ഷ്ണോഷ്ണങ്ങളായ അന്നപാനങ്ങളും, തീ, വെയിൽ എന്നിവ ഏല്ക്കുകയും, സ്രീവിഷയം ചെയ്ത്, മലമൂത്രാദിവേഗങ്ങളെ തടയുക, ഉറക്കമൊഴിക്കുക, കോപിക്കുക, വ്യസനിക്കുക, പകലുറങ്ങുക, പട്ടിണികിടക്കുക, ട്രഷ്ടനാശമായി സഹവാസം ചെയ്യുക ഇവകളെല്ലാം ഉദ്ദേശിക്കണം. നല്ലവണ്ണം പാകം ചെയ്ത അന്നവും, ശുദ്ധ്യെന്തെ ഉണ്ടാക്കുന്ന ആഹാരപാനങ്ങളും, സജ്ജന സഹവാസവും സല്പ്രമാശ്രവണവും, മനസ്സടക്കവും, ദൈവചിന്തയും ഹിതമാകുന്നു.

ജീരകാദൃരിഷ്ടം

പ്രസവിച്ച സ്ത്രീകൾക്കുണ്ടാകുന്ന സമസ്ത രോഗങ്ങളേയും നശിപ്പിക്കും. കസ"തുയ്യാദി ഗുളിക ചേർത്തു സേവിച്ചാൽ അധികം ഗുണമുണ്ടായിരിക്കും.

മാത്ര:—അര മുതൽ കരൈൺസ് വരെ. മാത്രയിൽ കുറച്ചു പലവട്ടമായും സേവിക്കാം.

ദേശമുലാരിഷ്ടം

ദേഹബലം, പുഷ്ടി, ശുക്ലം, കാജസ്സം ഇവ കൂടെ വർദ്ധിപ്പിക്കും. അതിമൈഥുനംകൊണ്ടോ മറ്റോ കലശലായ ധാതുക്ഷയം വന്നിട്ടുള്ളവർ ഇതു പതിവായി ശീലിച്ചാൽ ധാതു പുഷ്ടിയുണ്ടാകും. ബീജദോഷത്തെതിർത്തു പ്രസവിക്കാത്ത സ്ത്രീകൾക്കു് ഗർഭധാരണശക്തിയും, സന്താന ലാഭവും നൽകും. ശ്വാസംമുട്ടൽ, എക്കിട്ടു്, കാസശ്വാസം, വീലക്കം, കുര എന്നീ വായുരോഗങ്ങളിലും വാതവ്യാധികളിലും ഇതു സേവിക്കുന്നത് വളരെ നല്ലതാണ്. അഗ്നിബലവും, ഭക്ഷണത്തിനു് രുചിയും ധാരാളമായി ഉണ്ടാക്കും. കൃശന്മാർക്കു് ശരീരപുഷ്ടിയും, തേജസ്സുമുണ്ടാക്കും. ചുരുക്കിപ്പറയുന്നതായാൽ യുക്തിപോലെ പല രോഗത്തിലും ഉപയോഗിച്ചു ഫലം കണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു സിദ്ധൗഷധമാണിതു്.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരൌൺസു് വരെ രോഗസ്ഥിതിക്കനുസരിച്ചു രണ്ടുനേരമോ, മൂന്നുനേരമോ, പലവട്ടമായോ സേവിക്കാം.

വായുസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾക്കു് കസ്തു
യ്യാദി ഗുളിക ചേർത്തു കഴിക്കുന്നതു് വളരെ
നല്ലതാണു്.

ന്യേരിഷ്ടം (വലിയതു്)

ഗുന്മൻ, മഹോദരം, പ്ളീഹതടിപ്പു്, ജീ
ണ്ണജപരം മുതലായി വിരേചിപ്പിച്ചു സുഖ
പ്പെടുത്തേണ്ടതായ എല്ലാ രോഗങ്ങളെയും സു
ഖപ്പെടുത്തും. കൃമിയെ നശിപ്പിക്കും. മലശോ
ധനയില്ലാത്തവർക്കു വായുവിന്റെയും മലത്തി
ന്റെയും തടവുതീർത്തു ധാരാളം മലശോധന
യുണ്ടാക്കും.

മാത്ര:—അര മുതൽ രണ്ടൗൺസു് വരെ
ഭക്ഷണത്തിനു് മുമ്പായി സേവിക്കണം. സ
മം ചൂടുവെള്ളം ചേർത്തു കഴിക്കുന്നതായാൽ
മലശോധന അധികമായി ഉണ്ടാക്കുന്നതാണു്.

ദാക്ഷാരിയം

ഈ സ്വാതന്ത്ര്യ അരിയം കൈക്കലായതായും മറ്റും ശരീരത്തിനുമധികന്ന കഷ്ടതയും, ഉറക്കവും, ബലക്കുറവും, കഠിനമായ പ്രാസംമുട്ടൽ, ഗുരുവായും ഇവയെ സുഖപ്പെടുത്തി ധാരാളം ഭിന്നമുണ്ടാക്കും. വായുവിന്റെ രസവും തീർത്തു മിതമായ ശോധനയെ നൽകും. ശരീരത്തിൽ ധാരാളം കൈമുണ്ടാക്കി ബലവും, കാർഷ്ഠ്യം ഉണ്ടാക്കും. ഹൃദയമിളയ്ക്കുന്നവകൾക്കു ഈ കൈയ്യം നല്ലതാണ്.

മാത്രം:—ഒന്നു മുതൽ കൈമുണ്ടാക്കുവരെ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി രണ്ടുനേരവും സേവിക്കുന്നതിന്നു വിശേഷമില്ല.

പുഷ്പകാരിയം

സാധാരണ ജനങ്ങൾക്കും, പ്രത്യേകിച്ചു വിഷജനത്തിന്നും നല്ലതു്. പാണ്ഡുരോഗം, ഗുരുതരം, മഹോദരം, അഷ്ടിപ, ഉഷ്ണതാലു, കൈക്കലായതാലും മറ്റും ഉണ്ടാകുന്ന കാമില, യദൃച്ഛ പീഠിത ഇവകൾക്കുള്ള വീക്കം ഈ വക ഏല്പാ രോഗങ്ങളേയും നിശ്ശേഷം നശിപ്പിക്കും.

മാത്രം:—ഈ മുതൽ കൈമുണ്ടാക്കുവരെ രണ്ടുനേരവും ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പോ പിമ്പോ.

പാത്ഥാഭ്യരിഷ്ടം

ഛായം, ശ്വാസകോശം എന്നിവ സംബന്ധിച്ചുണ്ടാകുന്ന സകല രോഗങ്ങളേയും മാറ്റി; ബലത്തേയും, വീര്യത്തേയും വർദ്ധിപ്പിക്കും.

മാത്ര: അരമുതൽ ഒരൌൺസ് വരെ.

വിപ്ലവാഭ്യാസം

മഹാദരം, ഗ്രഹണീരോഗം, മൂലക്കുരു, ദേഹം പരലിച്ച ഇവയെല്ലാം സുഖപ്പെടുത്തും. രക്തക്ഷയത്തെ തീർത്തു ബലത്തെ ഉണ്ടാക്കും.

മാത്ര:—അര മുതൽ രണ്ടൌൺസ് വരെ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പായി സേവിക്കണം.

പുനർന്നവാസം

ദേഹത്തിലുള്ള ടൂണിരിനെ നീക്കി ധാരാളം മലശോധനയെ ഉണ്ടാക്കുവാൻ വിശേഷമായ ഒരു ആസവമാണിത്. സർച്ചാംഗം നീർ വ്യാപിച്ചും വായുമുട്ടിയും അനങ്ങാൻ വയ്യാതെ കിടന്നു കഷ്ടപ്പെടുന്ന ശോഫരോഗിക്ക് ഇതു അമൃതതന്നെയാണു്. പാണ്ഡുരോഗം, പ്ളീഹതടിപ്പ്, യക്തദ്രോഗം, തലച്ഛർദ്ദി, അരോചകം, ഗുണം, അർശസ്സ്, മഹാദരം,

ഗ്രഹണി, സഹജമായ പനി, കാസശ്വാസം, മലബന്ധം, എക്കിട്ട് ഇവയ്ക്കും നല്ലതാണ്. ഇതുപയോഗിക്കുമ്പോൾ യുക്തിപോലെ മാംസരസം ശീലിക്കുന്നതായാൽ ദോഷത്തിന് ബലവും തേജസ്സും വർദ്ധിച്ചു ആരോഗ്യത്തെ നിലനിർത്തും.

മാത്ര:—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടുനൂറ് വരെ രാവിലെ ഭക്ഷണത്തിന് മുമ്പായി സേവിക്കണം.

പുതികാവല്ക്കാസവം

മൂലക്കുരു, അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നിവകൾക്കു വളരെ വിശേഷമാണ്.

മാത്ര: അരമുതൽ ഒരൗൺസുവരെ ഭക്ഷണത്തിന് മുമ്പു രണ്ടുനേരവും സേവിക്കണം.

പുതികരജ്ഞാസവം

മൂലക്കുരു, അഗ്നിമാന്ദ്യം എന്നിവകൾക്കു പ്രശസ്തം.

മാത്ര: അരമുതൽ ഒരൗൺസുവരെ ഭക്ഷണത്തിന് മുമ്പു സേവിക്കണം.

പുതികാസവം

അർശസ്സ്, ഗുന്മം, പ്ലീഹ, വയറിൽ
വേദന, ഈ രോഗങ്ങൾക്കു് വളരെ ഉത്തമ
മാണു്.

മാത്ര:—അര കൗൺസു മുതൽ ഒരുൺസു
വരെ ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പാ, പിമ്പോ സേ
വിക്കാം.

ബലാരിഷ്ടം

എല്ലാ വാതരോഗങ്ങളേയും സുഖപ്പെടു
ത്തും. വാതസംബന്ധമായുണ്ടാകുന്ന ദീപന
ക്ഷയം, ശരീരം മെലിയുക, ചനി, കാസശ്വാ
സം എന്നിങ്ങിനെയുള്ള വാതസംബന്ധമായ
എല്ലാ രോഗത്തേയും നശിപ്പിക്കും. പ്രസവി
ച്ചകിടക്കുന്ന സ്ത്രീകൾ ഒരു നേരം ബലാരി
ഷ്ടവും, ഒരു നേരം ധാന്യപാത്രം ഗുളികയോ,
കുസ്മുദാദിഗുളികയോ അനുചാനം ചേർത്തു
ധാന്യപാത്രം കഷായവും സേവിക്കുന്നതായാ
ൽ പ്രസവചികിത്സക്കുപേണ്ടി വേറെ ഒന്നും
ചെയ്യേണ്ടതില്ല.

മാത്ര:—ഒന്നു മുതൽ രണ്ടൗൺസുവരെ.

മധുകാസവം

ഗുഹണി, അഗ്നിമാന്ദ്യം, നീരു, ക്ഷീണം, കീ
ലാസം, പ്രമേഹം ഇവ നശിപ്പിക്കും. പുഷ്പി
കരവും, കഫപിത്തശമനവും ആകുന്നു.

മാത്ര: അരമുതൽ ഒരുൗൺസുവരെ രണ്ടു
നേരവും ഭക്ഷണത്തിനു മുമ്പോ, പിമ്പോ സേ
വിക്കാം.

മുസ്കാരിഷ്ടം

ഗുഹണി, അതിസാരം, അരോചകം മുത
ലായവയെ സുഖപ്പെടുത്തി അഗ്നിബലത്തെ വ
ർദ്ധിപ്പിച്ചു ഭക്ഷണത്തിനു രുചിയുണ്ടാക്കും.
ദീപനക്ഷയം നിമിത്തം വയറു തുങ്ങി നെ
ഞ്ഞ കൂരച്ച വയറിൽ പാമ്പു നിറഞ്ഞ അ
ന്നം വേണ്ടാതെയും ഭേഹം മെലിഞ്ഞും കക്കാ
നത്തോടുകൂടിയും, ചിലപ്പോൾ ഹിമിച്ചും ചില
പ്പോൾ ഹരിക്കാതെയും വയറിൽനിന്നു ഇള
കിപ്പോയിക്കൊണ്ടും ഇരിക്കുന്ന കുട്ടികളുടെ ഏ
ല്വാ രോഗത്തിനും ഉത്തമം. ഒരു നേരം അഷ്ട
മുണ്ണവും ഒരു നേരം മുസ്കാരിഷ്ടവും കൊടുത്താ
ൽ അതിവേഗത്തിൽ സുഖപ്പെടുന്നതാണ്.

മാത്ര:—അര മുതൽ ഒരു ഔൺസുവരെ.

മുദ്രാധികാരിഷ്ടം or ദ്രാക്ഷാസവം

രാജയക്ഷ്യാവ്, ശ്വാസരോഗങ്ങൾ, ഗളരോഗം, ഹൃദയത്തിനുള്ളിലുള്ള മുറിവ്, ചതവ് (ഉരക്കുതം) ഇവകളിൽ ഉത്തമം. ഗ്രഹണദോഷത്തെതിർത്തു ദീപനം, അഗ്നിബലം, ശോധന ഇവയെ ഉണ്ടാക്കും. മൂലക്കുരുവിനെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇതിന്നും പുറമെ നെഞ്ഞിലുള്ള പഴുപ്പ് (നൂക്കോണിയ) എന്നതിനേയും, നേത്രരോഗത്തേയും ശമിപ്പിക്കും.

മാത്ര:—ഒന്നുമുതൽ രണ്ടുതൺസ് വരെ ഭക്ഷണത്തിന് മുമ്പാ, പിമ്പോ സേവിക്കാം.

ലോഹാസവം

രക്തം ക്ഷയിച്ചു ഇടയ്ക്കിടക്കു ദേഹത്തിൽ നീരുവന്നുവിളറിയിരിക്കുമ്പോഴും നടക്കുമ്പോൾ ക്ഷീണവും കിതപ്പും ഉണ്ടാകുമ്പോഴും, കണ്ണുമഞ്ഞളിക്കുക, തലചുറ്റുക മുതലായ വിത്തോപദ്രവങ്ങൾ ഉള്ളപ്പോഴും ഇതു സേവിക്കുന്നതു കൊള്ളാം. ഉരുക്ക (ഇരിമ്പ്) ധാരാളമായി ചേർന്നിട്ടുള്ളതുകൊണ്ടു സ്വല്പം മലബന്ധമുണ്ടാക്കുന്നതാണ്. പാകംചോലെ വിരേചനേഷധിങ്ങൾകൊണ്ടു മലബന്ധമുണ്ടാക്കാതെ സൂക്ഷിക്കണം.

സമം പ്രാകുമാരിഷ്ടം ചേർത്തു സേവിക്കുന്നതു മലബന്ധം കുറയ്ക്കുന്നതിന്നും രുചിക്കും നന്നും.

മാത്ര:—അര കു. മുതൽ കരൈണസു വരെ രണ്ടു നേരമോ ഒരു നേരമോ സേരകയും ചോലെ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പോ പിമ്പോ സേവിക്കാം. കപ്പൽമുളകു, പുളി ഇവ വജ്ജിക്കണം. വെയിൽ കൊള്ളാതിരിക്കയും വേണം.

ലോലിംഗസവം

പ്രമേഹരോഗത്തിൽ വൈദ്യന്മാർ സാധാരണമായി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന കഷായമാണിതു്. എല്ലാവിധ് പ്രമേഹവും, സുഖപ്പെടുത്തുന്നതിന്നു് പുറമെ അശ്ശസ്സ്, ശ്ലീത്രം, കഷ്ടം, അരോചകം, കൃമീരോഗം, പണ്ഡുരോഗം, ഗുഹണീദോഷം ഇവകൾക്കും നന്നു്.

മാത്ര:— അര മുതൽ രണ്ടെണ്ണസു വരെ. പര്യായം: രോഗികൾ പഞ്ചസാര, പുനല്ലരി മൂലാൻ ഇവ തീരെ ഉപേക്ഷിക്കണം. പാലു്, നെയ്യു് മുതലായ മറ്റു മധുരസാധനങ്ങളും, പുളി, ഉപ്പു് ഇതുകളും കഴിയുന്നതോളം കുറയ്ക്കണം. ഹേബലത്തിന്നു് വ്യായാമം ചെയ്യയും, സൂര്യനംഗം ഉപേക്ഷിക്കയും വേണം. കഴിയുന്നതും ഗോതമ്പമാണു് ശീലിക്കേണ്ടതു്.



എ. ആർ. പി. വിസർപ്പനെന്ന്



കുട്ടികൾക്കു് സർവ്വസാധാരണയായിട്ടുണ്ടാകുന്ന ഏതുതരം കരപ്പനും പഠറിയ കൗഷധമാണിതു്.

ഇതു മേലും, തലയിലും തേച്ചു് കുളിപ്പിക്കുകയോ, കുളിപ്പിക്കാതിരിക്കുകയോ ചെയ്യാം.

എണ്ണ പുരട്ടാൻ ആരംഭിക്കുന്നതോടുകൂടി, സേവിപ്പിക്കുകയും വേണം. മേൽ തേപ്പാൻ ഈ എണ്ണയല്ല സേവിപ്പിക്കേണ്ടതു്. അതിന്നു പ്രത്യേക പാകത്തിൽ കാച്ചിയ എണ്ണയുണ്ടു്.

കാലത്തു ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പെ താഴെ പറയുന്ന തോതന്നുസരിച്ചു് സേവിപ്പിക്കാം.

മാത്ര:

1- മാസം	പ്രായംപരെ	= 1-തൃശ്ശി
2- മാസം	= 2-തൃശ്ശി
3- മാസം	= 3-തൃശ്ശി
3- മാസംപരെ	= 4-തൃശ്ശി
6-12മാസംപരെ	= 6-തൃശ്ശി
3-വയസ്സുപരെ	= 9-തൃശ്ശി
6-വയസ്സുപരെ	= 12-തൃശ്ശി

പ്രത്യേകിച്ചു പത്മ്യങ്ങളൊന്നും ആചരി
ക്കേണ്ടതില്ല. ദഹനക്കേട് വരുത്താതെ സൂ
ക്ഷിച്ചാൽ മാത്രം മതി.

എണ്ണ സേവിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു പ
ക്ഷേ ദേഹത്തിൽ ചൊരി, ചിരഞ്ചുകൾ കറെ
ളുടി ചൊരിയെന്നു വരാം. അതുകണ്ടു പരി
ഭ്രമിക്കേണ്ടതില്ല. വലിയ ശക്തിയായ പനി
യുണ്ടെങ്കിൽ അതു ശമിക്കുന്നവരക്കു തലയി
ലും, മേലും വെള്ളമൊഴിക്കേണ്ടെന്നു മാത്രം
വെച്ചാൽ മതി. എണ്ണ തേക്കുന്നതും, സേവി
ക്കുന്നതും നിരത്തേണ്ട.

ക്ഷീരബലം

ഏല്പാവിധ വാതങ്ങളെയും, വാതാധിക്യമായ മറ്റു രോഗങ്ങളെയും സുഖപ്പെടുത്തും. ഹേത്തിനു ശക്തിയും, പുഷ്ടിയും ഉണ്ടാക്കും. ഇന്ദ്രിയ തളച്ചയെ തീർത്ത് കാജസ്സുണ്ടാക്കും. അർത്ഥം, പക്ഷവാതം. മുതലായി ഞരമ്പു സംബന്ധിച്ച രോഗങ്ങൾക്കും; വാതനിമിരം, കരുചെന്നി കുത്തു്, ഗുന്മൻ, യോനിരോഗം, തലവേദന ഈ രോഗങ്ങൾക്കും ആഗ്യാസം കൊടുക്കും.

ഇതു തലയിൽ തേക്കുക, നസ്യംചെയ്ത, ധാരയിടുക, സേവിക്കുക, പിചു, വസ്തി ഈ വിധങ്ങളിലെല്ലാം അകത്തും, പുറത്തും ഒരുപോലെ ഉപയോഗിക്കാം. സ്നേഹപാനവിധിയനുസരിച്ചു ഗുദവസ്തിയുമാവാം. കഷായത്തിൽ മേമ്പാടിയായും സേവിക്കാം.

ആവർത്തിക്കാത്തതു്—അര കൗൺസു മുതൽ ഒരുൺസു വരെ സേവിക്കാം.

101 ആവർത്തിച്ചു കാൽ ക. തൂക്കം മുതൽ അര ക. തൂക്കം വരെ തന്നിച്ചൊ, ജീരകവെള്ളത്തിലോ സേവിക്കാം.

രക്തവാതരോഗികൾ ചൂടാക്കാതെ സേവിക്കണം.

ധാ ന പ ത ര ങ്ങ

(ക ഷ ാ യ ങ്ങ)

പ്രസവാനന്തരമുണ്ടാകുന്ന എല്ലാവിധ രോഗങ്ങളേയും, ക്ഷീണത്തെയും മാറ്റി ആരോഗ്യമുണ്ടാക്കും. എല്ലാവിധ വാതങ്ങളേയും; ജ്വരം, ഗുരുതരം, ഗ്രഹണി, മൂത്രാശയം, യോനി രോഗം, കടിവ്, ചതവ്, മുറിവ് മുതലായവയും ശമിപ്പിക്കും.

മാത്രം കരൈഞ്ചസ് കഷായം സമം തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളത്തിൽ ചേർത്തു ധാ ന പ ത ര ങ്ങ ഗുളിക മേപ്പടിയുമായി രണ്ടുനേരം ഭക്ഷണത്തിന് മുമ്പു സേവിക്കുക.

ഇ ഉ നീ ര ക ഴ ന്വ

എല്ലാ നേത്രരോഗങ്ങളും ഹിതമാണ്. മൂട്, പൊരിച്ചിൽ, പില്ലം, അർച്ചം, തിമിരം, നീരൊഴുക്ക്, പള്ളിപ്പ്, പീളക്കെട്ട്, ചുവപ്പ് മുതലായവയെ മാറ്റും. രോഗികൾക്കും അരോഗികൾക്കും ഒരുപോലെ ഉപയോഗിക്കാം.

ആ വ ണ ഐ ക്ക ണ്ണ ക ഡ



1. നിബാധതാദി

ഇതു കോഷ്ടശുദ്ധി വരുത്തി ശക്തിയേറിയ വാതവികാരങ്ങളേയും കുഷ്ഠം, നാഡീവൃണം, മുഴു, കണ്ഠമാല, ശിരോരോഗം, ഗുരു, അശ്ശസ്, പ്രമേഹം, അരുചി, ക്ഷയം, പിനസം, വിദ്രധി, വാതരക്തം, തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങളേയും ശമിപ്പിക്കും.

2. ഗന്ധചൂഢനാദി

സകല വാതരോഗങ്ങളേയും വൃദ്ധികളേയും ശമിപ്പിച്ചു ശരീരത്തിനു പുഷ്ടാരോഗ്യത്തെ ഉണ്ടാക്കും. പ്രായഭേദവും രോഗഭേദവും അനുസരിച്ചു കഴിക്കാവുന്നതാണ്.

മാത്ര:—അരയ്ക്കാൽ ഒരുൺസ മുതൽ ഒരു ഒരുൺസവരെ.

ആ വൽ തോലാദി ഭസ്മം

—:0:—

ദേഹം മുഴുവൻ നീരു് വന്നു മലമൂത്രങ്ങൾക്കു രാസസ്ഥം വന്നിരിക്കുന്ന രോഗികൾക്കുള്ള അമൃതാണിതു്.

അര മുതൽ ഒന്നര തോല വരെ എട്ടെൺസു് വെള്ളത്തിൽ കലക്കി രണ്ടു പ്രാവശ്യം തെളി ഉഴറ്റി ആ വെള്ളത്തിൽ രണ്ടു തോല അരിയിട്ടു് നാലെൺസു് മോരും ഒഴിച്ചു് കുഞ്ഞിയാക്കി സേവിക്കാം.

അല്ലെങ്കിൽ ഒരു തോല, രണ്ടെൺസു് ചുട്ടവെള്ളത്തിൽ കലക്കി, തെളിയെടുത്തു മോരും ചേഞ്ഞാ, ചേക്കാതെയോ ഭക്ഷണത്തിന്നു മുമ്പു് സേവിക്കാം. അടിയിൽ കാണുന്ന ഉഴുതൽ സേവിക്കരുതു്. കാച്ചിയ മോർ ധാരാളം സേവിക്കുന്നതു് നല്ലതാണു്.

രണ്ടോ, മൂന്നോ ദിവസം കഴിയുമ്പോഴെ കുളിക്കാവു. തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം തലക്കും, ചെറുചുട്ടുള്ള വെള്ളം ദേഹത്തിലും ഉപയോഗിക്കണം.



വൈദ്യന്റെ ഉപദേശപ്രകാരം
മാത്രം ഉപയോഗിക്കേണ്ടവ.



വാസാഘൃതം

ഇതിൽ (വാസാ) ആടലോടകത്തിന്റെ
പൂവും ഇലയുമാണ് കാര്യമായിട്ടുള്ള മരുന്നുകൾ.
ചുവ മുതലായവയ്ക്ക് പറ്റിയതാണ്.

യോഗരാജഗുത് ഗുലുചുണ്ണം

നിഗ്ഗുണ്യാദി തൈലം

നിഷ്കുലുൻ ഏണ്ണ

കുരുതരം രക്തസമ്മർദ്ദം (Blood Pressure) കുറയ്ക്കുവാൻ രക്തത്തിൽ അടയാളമുള്ളതാണ്.



പത്മ്യം.

രോഗത്തിന്നും രോഗിക്കും ബലക്കുറവുള്ള കാലങ്ങളിലും അധികകാലം നീണ്ടുനില്ക്കുന്ന രോഗങ്ങളിലും കുറിനമായ പത്മ്യങ്ങളും, വീയ്മുള്ള ഔഷധങ്ങളും പാടില്ലാത്തതാകുന്നു.

കുറിന പത്മ്യങ്ങൾ ആചരിച്ചു മരുന്നുകൾ കഴിക്കുന്നത് ഒരു വൈദ്യന്റെ നിദ്ദേശപ്രകാരമേ ആകാവൂ.

എന്തെങ്കിലും മരുന്നുകൾ സേവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ വേഗത്തിൽ ഭവിക്കുന്നവയും വയറിന്നു ഘനം ഉണ്ടാക്കാത്തവയുമായ ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കേണ്ടതാണ്.

വിശേഷം:

ഇവിടെ തയ്യാറാക്കിവെച്ചിട്ടുള്ള മരുന്നുകൾക്കു പുറമെ ആവശ്യക്കാരുടെ കുറിപ്പടിയനുസരിച്ച് കൃത്യസമയത്തിനുള്ളിൽ മരുന്നുകൾ മിതമായ വിലക്കു തയ്യാറാക്കിക്കൊടുക്കുന്നതിന്നു എപ്പോഴും തയ്യാറാണ്.

മാനേജർ.

കുചുവട വ്യവസമകൾ



1. മരുന്നുകൾ റൊക്കവിലക്കു മാത്രമേ വില്ക്കുകയുള്ളൂ.

2. മരുന്നുകൾ തപാലിലൊ, അഞ്ചലിലൊ അയക്കുന്നതിന്നു ആവശ്യപ്പെടുമ്പോൾ നാലിൽ ഒരു സംഖ്യ മുൻകൂറായി അയക്കേണ്ടതാണ്.

അങ്ങിനെ അയക്കുന്നതിനുള്ള കുപ്പികളുടെയൊ, ടിന്നുകളുടെയൊ വിലയും, പാക്കിംഗിനുള്ള പെട്ടിയുടെ വിലയും, തപാൽ ചിലവും മരുന്നിന്നു ആവശ്യപ്പെടുന്നവർ വഹിക്കേണ്ടതാണ്.

തപാലിലൊ, അഞ്ചലിലൊ അയക്കുമ്പോൾ കുപ്പികൾ പൊട്ടിപ്പോകുക, ടിന്നുകളിൽനിന്നു ചോർന്നുപോകുക ഇവയെ നഷ്ടപ്പെടുക എന്നെങ്കിലും ഉത്തരവാദികളല്ല.

3. പത്തു രാത്രിയിൽ കൂടുതൽ മരുന്നുകൾ വരുത്തുന്നതു തീവണ്ടിവഴിക്കാകുന്നതാണ് ലക്ഷ്യം.

മാനേജർ,

എ. ആർ. പി. കൗൺസിലർ, -കുന്നംകുളം.



അധരം

അധരമാണ് സ്വപ്നവിഷയമെങ്കിൽ ചുംബനമാണ് അതിൻ ഫലം.

എഴുത്തു്

നിങ്ങൾ ഒരു എഴുത്തു എഴുതുന്നു എന്നോ, മറ്റൊരു ആൾ എഴുതുന്നതു നിങ്ങൾ കണ്ടു എന്നോ സ്വപ്നമുണ്ടായാൽ അടുത്തു് ഒരു അനുരാഗലേഖനം കിട്ടുമെന്നു സൂചന.

ഇതാണ് നിഷ്പലങ്ങളിന്റെ മാതൃക.
കമനീയമായ അച്ചടിയും ബൈണ്ടറും.

ഗെഗളിശാസ്രം.

(പുതിയ ഭൂസിദ്ധികരണം)

ഗദ്യത്തിൽ അദ്ധ്യായങ്ങൾ
തിരിച്ചെഴുതിയിട്ടുള്ളതു്.

കമനീയമായ
പാഠപട്ടയോടുകൂടിയതു്.

വില: ആറണ.

മരുന്നം മന്ത്രവു

വില രണ്ടരണ

പ്രശ്നദീപിക

വില 4 ണ

ഐ. ആർ. പി. പുസ്തകശാല-കുന്നംകുളം.

Printed and Published at
A. R. P. Press-Kunnamkulam.



ചിന്തപ്പുത്തു
ശീലിക്കുന്നതി-
ന്മുഖം



7
ദിവ-
സം
ശീലി-
ച്ചതി-
ന്ന
ശേഷം

28 ദിവസം
ശീലിച്ചതിന്ന
ശേഷം

